

UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS UAPA



ESCUELA DE POSTGRADO MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Informe final de investigación presentado como requisito para optar por el título de Maestría en
Psicología Clínica

TEMA

REACCIONES EMOCIONALES EN MUJERES DIAGNOSTICADAS CON DEPRESIÓN
POSPARTO (DPP) EN EL DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL; DEL HOSPITAL
MATERNO DR. REYNALDO ALMÁNzar DE SANTO DOMINGO NORTE, REPÚBLICA
DOMINICANA, ABRIL - JUNIO 2023

SUSTENTADO POR:

Denisse M. Medrano Diaz

ASESOR:

B Luis Mejía Castillo

SANTO DOMINGO REPÚBLICA DOMINICANA

ABRIL - JUNIO 2023

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	1
AGRADECIMIENTOS	2
RESUMEN.....	3
ABSTRACT	4
INTRODUCCIÓN	5
CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	8
1.1 Planteamiento del Problema	1
1.2 Formulación del problema	3
1.2.1 Sistematización del problema	3
1.3 Justificación	4
1.4 Objetivos de investigación	5
1.4.1 Objetivo general	5
1.4.2 Objetivos específicos	5
1.5 Descripción del contexto	6
1.6 Delimitación de la investigación	6
1.7 Cuadro de operacionalización de variables	8
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	11
2.1 Antecedentes de la investigación	12
2.1.1 Internacionales	12
2.1.2 Nacionales	14
2.1.3 Estado del arte	16
2.2 Bases teóricas que sustentan la investigación.	17
2.2.1 Emociones	17
2.2.2 Emociones durante el embarazo	18
2.2.3 Marco Legal que regula la salud emocional en la República Dominicana	20

2.2.4 Depresión	22
2.2.5 Epidemiología y etiología	23
2.2.6 Etiología	24
2.2.7 Tipos de depresión según el DSM	25
2.2.8 Depresión postparto	26
2.2.9 Causa de la depresión posparto	26
2.2.10 Baby blues” o Síndrome del tercer día	27
2.3.1 Factores de riesgo de depresión post parto	28
2.3.2 Estado del ánimo en la mujer después del nacimiento de un niño	29
2.3.3 Consecuencias de la Depresión Posparto	30
2.3.4 Conductas con DPP y Cambios emocionales con DPP	31
2.3.5 Diagnóstico de la depresión post parto	31
2.3.6 Pautas para un adecuado diagnóstico	32
2.3.7 Intervención psicoterapeuta	33
2.3.8 Tratamientos psicológicos y farmacológicos	35
<i>CAPÍTULO III. MARCO METODOLÓGICO</i>	37
3.1 Enfoque, Diseño y tipo de investigación	38
3.1.1 Enfoque de la Investigación	38
3.1.2 Diseño de la Investigación	38
3.1.3 Tipo de Investigación	38
3.2 Método de la Investigación	39
3.3 Técnicas e Instrumento de Investigación	39
3.4 Población y Muestra	40
3.4.1 Muestra y la Técnica para su Selección	41
3.5 Validez y Confiabilidad	42

3.6 Procedimiento de Recolección de Datos	43
3.7 Procedimiento para el Análisis de Datos	43
<i>CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS</i>	45
4.1. Resultados	46
4.1.1 Resultados de la entrevista al director del Departamento de Salud Mental del Hospital Materno Reinaldo Almánzar	46
4.1.2. Resultados de las entrevistas a psicólogos y psiquiatra del Hospital Materno Reinaldo Almánzar.	49
4.1.3. Resultados de la encuesta realizada a mujeres candidatas al diagnóstico depresión postparto (DPP)	56
4.2. Discusión de los resultados.	74
CONCLUSIONES	78
Conclusiones	79
Conclusiones referentes al objetivo general	82
RECOMENDACIONES	83
Recomendaciones	84
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	85
ANEXOS Y APÉNDICES	89

COMPENDIO

Este trabajo de investigación tiene como objetivo mostrar las reacciones emocionales que presentan las pacientes diagnosticadas con depresión posparto en el departamento de salud mental del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, durante el período abril-junio 2023. El enfoque de esta investigación es mixto, el diseño es no experimental y pertenece al tipo de investigación descriptiva. La población participante en este estudio estuvo compuesta por el director del departamento de salud, 1 psiquiatra, 6 psicólogos y 50 pacientes. De la población, solo a las pacientes se les aplicó un muestreo, quedando como muestra seleccionada 37 personas. Las técnicas de recolección de datos empleadas fueron la entrevista a los especialistas y encuesta a las pacientes diagnosticadas con depresión postparto. La depresión postparto ha tenido gran connotación en los últimos tiempos debido a que han incrementado los estresores en las mujeres como son: mucho trabajo, la falta de apoyo, mucha carga en el hogar, entre otros factores que contribuyen a la depresión postparto. Hablar de depresión postparto en una sociedad como esta es acabar con los tabúes que se tenían en la antigüedad, ya que cualquier enfermedad que tuvieran las mujeres en etapa del puerperio se consideraba debilidad por parte de estas. Además, la forma de informar un diagnóstico es clave a la hora de diagnosticar una paciente y como la misma reacciona a dicho diagnóstico. Se obtuvo como conclusión que las emociones más frecuentes en las mujeres con depresión postparto del departamento de salud mental del Hospital Materno Reinaldo Almánzar son: llanto, culpa y preocupación. Así mismo se determinó que sus principales factores estresantes son: la falta de apoyo económico, la falta de sueño y la mucha carga en el hogar. Además, evidenció que la principal conducta presentada por las mujeres al ser diagnosticadas es mostrar una conducta agitada.

Palabras claves: Puerperio, Diagnóstico, Emociones, Conductas, Depresión postparto.

CONCLUSIONES

Luego de haber culminado los procesos de recogida de informaciones sobre el análisis de las reacciones emocionales en mujeres diagnosticadas con depresión posparto (DPP) en el departamento de Salud Mental del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, abril - junio 2023; se procede a presentar los principales hallazgos encontrados en la investigación.

Objetivo 1. Determinar los tipos de emociones son más frecuentes en las mujeres con depresión postparto (Dpp) en el departamento de Salud Mental del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, abril - junio 2023. Se evidenció y confirmó por los especialistas, a través de entrevistas, y por las pacientes, mediante encuestas, que las emociones más frecuentes en las mujeres con depresión postparto del departamento de salud mental del Hospital Materno Reinaldo Almánzar son: llanto, culpa y preocupación.

Tales emociones son comunes en mujeres con una DPP. Además, esto lo confirma Rich, M. (2022), la cual establece que la llegada de un bebé conlleva una gran variedad de sentimientos intensos y cambios emocionales: amor, alegría, ilusión, llanto, frustración, culpa, preocupaciones y nerviosismo, entre otros. Los altibajos son comunes en las primeras semanas y meses tras dar a luz, dados los grandes cambios emocionales y físicos que traen consigo el nacimiento y el cuidado de un nuevo hijo.

Objetivo 2. Identificar los estresores que generan la depresión postparto en mujeres del departamento de Salud Mental del Hospital materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, abril - junio 2023. Es evidente que los estresores son desencadenantes para una depresión postparto. En el caso de las pacientes diagnosticadas con depresión postparto del departamento de salud mental del hospital, se determinó que sus principales factores estresantes son: la falta de apoyo económico, la falta de sueño y la mucha carga en el hogar.

Los especialistas (tanto el director, psiquiatra y psicólogos) a través entrevistas especifican y confirman que la falta de apoyo es el principal factor estresante a que se enfrentan estas mujeres.

El hospital está implementando un programa para ayudar a estas mujeres con el fin de que estas rebasen con éxito esta etapa.

Objetivo 3. Especificar las conductas presentadas por las pacientes al ser diagnosticadas con DPP en el departamento de salud mental del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, abril - junio 2023. Se concluyó, con información de los especialistas y participantes, que con una tasa de 38% de las pacientes del departamento de salud mental del hospital al ser diagnosticadas mostraban una conducta agitada.

Esto llama la atención ya que se debe verificar y meditar en la forma que se les está informando el diagnóstico a las pacientes que están reaccionando conductualmente de esta manera. El especialista psiquiatra mencionó que existen conductas que reflejan el estado o condición mental en que se encuentra una persona.

Objetivo 4. Exponer qué signos deben presentar las mujeres para ser diagnosticadas con depresión postparto en el departamento de salud mental del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, abril - junio de 2023. Respecto a los signos que deben presentar las mujeres para ser diagnosticadas con depresión postparto, se evidenció según las respuestas dadas por los especialistas, que los principales signos son: estado de ánimo deprimido, sentimiento de culpa, llanto, inutilidad, cambio en el apetito, fatiga, pensamiento recurrente al suicidio, pérdida de energía, pérdida de peso, pérdida de sueño, pérdida de peso, desinterés por él bebe, etc.

Los resultados de las encuestas realizadas mostraron que no todas las mujeres cuentan con los mismos signos, ya que varían de una mujer a otra, pero siempre hay signos comunes. Además, para un buen diagnóstico se deben agotar una serie de pasos, los cuales llevan a un diagnóstico correcto.

Objetivo 5. Describir las intervenciones psicológicas que son ofrecidas a las pacientes del departamento de salud mental del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, abril - junio 2023. Se evidenció que el hospital implementa programas de orientación postnatal para ayudar a disminuir los problemas asociados con la depresión postparto mediante la detección temprana. el apoyo psicoeducativo, la terapia

individual y grupal, la coordinación con servicios de seguimiento y una atención integral y continua a las mujeres durante esta etapa crítica de la maternidad.

Cada día el hospital y el equipo de especialistas ligado a la salud mental están más preocupados por esta área y por ayudar a las mujeres con depresión postparto o con síntomas para mejorar y cambiar esa realidad por las cuales están pasando.

Conclusiones referentes al objetivo general

Objetivo general: Identificar las reacciones emocionales que presentan las pacientes diagnosticadas con depresión posparto en el departamento de salud mental, en el Hospital materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, abril-junio 2023.

Finalmente, luego de realizar las investigaciones pertinentes se verifica que las reacciones emocionales que presentan las pacientes diagnosticadas con depresión postparto del departamento de salud mental, en el Hospital materno Dr. Reynaldo Almánzar de Santo Domingo Norte, República Dominicana, en el periodo abril-junio 2023 son: sorpresa, confusión, miedo, risa.

Dichas reacciones fueron confirmadas en las entrevistas aplicadas a los psicólogos, psiquiatras y por último en las encuestas aplicadas a las pacientes seleccionadas para la investigación. Donde el 100% de las pacientes que poseían un diagnóstico (20 participantes) indicaron que presentaron todas las manifestaciones de reacciones emocionales enlistadas al ser diagnosticadas con depresión postparto.

Por consiguiente, es necesario que a la hora de proceder a informar un diagnóstico se tenga en cuenta la manera que se informe. Además, considerar el estado emocional de la paciente y proceder con un grado de sensibilidad sacando la parte humana del equipo encargado de dar el diagnóstico, para si apaciguar un poco las reacciones emocionales en las pacientes diagnosticadas con DPP. a la hora de recibir el diagnóstico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alban, G., Verdesoto Arguello, A., & Castro Molina, N. (2020). *Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción)*. . RECIMUNDO. <https://doi.org/10.26820/recimundo>
- Alvarado, A. A., Zumbad Ramírez, E., & Azofeifa Zumbado, M. F. (9 de septiembre de 2022). <https://www.medigraphic.com/pdf>. Revista Médica Sinergia: <https://doi.org/10.31434/rms.v6i9.712>
- Anonimo. (2011). *Muestreo*. México: UNAM.
- Association, A. P. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5*. Madrid: Editorial Médica Panamericana. [https://doi.org/VA 22209-3901](https://doi.org/VA%202209-3901)
- Caparros-Gonzalez, R. A., Romero Gonzalez, B., & Peralta-Ramirez, M. I. (10 de julio de 2018). *Depresión posparto, un problema de salud pública mundial*. Revista Panamericana de Salud Pública: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.97>
- Chávez. (10 de junio de 2001). *Libro de Metodología de la investigación*. urbe: <http://virtual.urbe.edu/tesispub>
- Cordero Villafáfila, A., Ramos Brieva, J. A., Gutiérrez Labrador, R., & Zamarro Arranz, M. L. (2011). Un procedimiento breve y rápido para medir la intensidad de los síntomas depresivos en atención primaria. . *El Índice Diagnóstico Axial y de Seguimiento para la Depresión. (2010) ARTICULO, 39(1)*, 40-59. <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/metricas/idr>
- Coryell, W. (10 de agosto de 2021). *Trastornos depresivos*. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-psiQUI%3%A1trico>
- Delgado, M. M. (2016). *REVISTA MEDICA DE COSTA RICA Y CENTROAMERICA LXXII. DEPRESIÓN POSTPARTO Y*: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen>
- Dominicana, E. C. (2006). *Ley sobre Salud Mental No. 12-06*. camara de cuenta de la Republica Dominicana.
- Franco. (Julio de 2014). *Técnicas e instrumentos de investigación*. <https://doi.org/http://tesisdeinvestig.blogspot.com/>

GARCÍA, C., SIERRA MANZANO, J., HERNÁNDEZ GÓME, M., LADRÓN MORENO, E., & BARRIO, A. (2022). <http://www.semg.info/mgyf/medicinagenera>.

MedicinaGeneral: <http://www.semg.info/mgyf/medicinagenera>

González-González, A., Casado Méndez, P. R., Molero Segretera, M., Santos-Fonseca, R. S., & López-Sánchez, I. (19 de Noviembre de 2019). <http://scielo.sld.cu/scielo>. n-line

ISSN 1025-0255: scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_isoref&pid

GONZÁLEZ-GONZÁLEZ, A., CASADO-MÉNDEZ, R. P., SEGRERA, RAFAE, M. M., SANTOS-FONSECA, S., & LÓPEZ-SÁNCHEZ, I. (2019). *Factores asociados a depresión posparto*. Archivo Médico Camagüey: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/6631>

graciela, c. (27 de mayo de 2019). El lado más oscuro de la maternidad: la depresión posparto. *El lado más oscuro de la maternidad*, págs. 6-9. <https://z101digital.com/el-lado-mas-oscurο-de-la-maternidad-la-depresion-posparto>

Intitute, A. c. (22 de febrero de 2023). *aprende conmigo.com*. aprende.com:

<https://aprende.com/blog/bienestar/inteligencia-emocional>

Julie S. Moldenhauer, J. (octubre de enero de 2022). *Depresión posparto*. Children's

Hospital of Philadelphia: <https://www.msmanuals.com/>

López Ibor, M. I. (2007). Ansiedad y depresión, reacciones emocionales frente a la enfermedad. *An. Med. Interna (Madrid)*, 24(5), 5.

https://doi.org/http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021271992007000500001&lng=es&tlng=es.

Mariana Solís Solano, D., Pineda Mejía, Dra, A. L., & Chacón Madrigal, Dra+, J. (2019).

Abordaje clínico y manejo de la depresión posparto. . *Revista Medica Sinergia*, 4(6), 90-99.

<https://doi.org/https://doi.org/10.31434/rms.v4i6.248> mayoclinic. (20 de enero de 2022).

Depresión posparto. Depresión posparto: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions>

Montserrat, B. (13 de junio de 2019). *Diez de cada cien mujeres sufren de alguna condición postparto en RD*. El Acento : <https://acento.com.do/actualidad/diez>

mujer, u. d. (12 de mayo de 2023). *HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL*. HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL: <https://www.unidaddelamujer.es>

Oblitas, L. (05 de marzo de 2018). *Las Emociones y su importancia en la Psicología*.

Instituto Salamanca: <https://instsal.me/s30xo>

Ortega, C. (23 de Mayo de 2022). *Investigación mixta. Qué es y tipos que existen*. Questionpro:

<https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-mixt>

Pablo, J., & Espínola. (19 de julio de 2022). *Método inductivo*. Concepto.de.:

<https://concepto.de/metodo-inductivo/>.

Pascual, J., Frías, D., & García, F. (1999). Manual de psicología experimental. *psicologia online*,

9-43. <https://doi.org/mentepsicologia.blogspot.co>

Pérez, A. K., Reynoso Vázquez, J., Solano Pérez, C. T., Hernández Ceruelos, M. A., &

Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). Impacto del COVID-19 en las emociones de

mujeres. *embarazadas con diabetes gestacional*, 5(8), 14. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3765>

Perez, C., Runzer-Colmenares, F. M., Castro, G., Merino, A., Torres-Mallma, C., Diaz, G., &

Parodi, J. F. (2017). asociación entre depresión y dependencia funcional en pacientes adultos

mayores. *Centro de Investigaci3n del Envejecimiento (CIEN)*,

17(3), 8. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2017.v17n3.09>

Perinatal, U. S. (2019). *Qué es la Depresión Postparto*. Hospital Barcelona CLINIC:

<https://www.clinicbarcelona.org/>

Rich, M. (2022). *Qué es la depresión posparto*. Unicef.

Sampieri. (2018). <https://virtual.cuautitlan.unam.m>. Revista Universitaria Digital de

Ciencias Sociales (RUDICS): <https://virtual.cuautitlan.unam.m>

Solano, S., Pineda Mejía, A. L., & Chacón Madrigal, J. (2019). Abordaje clínico y manejo de la depresión. *Revista Medica Sinergia*(4(6)), 90-99.

<https://doi.org/https://doi.org/10.31434/rms.v4i6.248>

tesisdeinvestig. (2014). Investigación y Metodología. *tesisdeinvestig*.

<https://doi.org/http://tesisdeinvestig.blogspot.com/>

Then, E. P., Miric, M., & Tahira, V. (17 de julio de 2020).

<https://dominicanrepublic.unfpa.org/>. profamiloa: <https://dominicanrepublic.unfpa.org/>

Vásquez, M. J. (10 de marzo de 2022). *file:///C:/Users/dale*. <https://repositorio.uc.cl/file:///C:/Users/dalex/Download>

Vázquez Gómez, M. B. (17 de julio de 2020). Depresión en el embarazo y postparto: prevalencia y factores asociados. Galasia , La Coruña, Santiago de Compostela Santiago .

INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:

Para consultar a texto completo esta tesis [solicite en este formulario](#) (<https://forms.gle/vx5iLzv1pAMyN3d59> como [hipervínculo](#)) o dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

Dirección

Biblioteca de la Sede – Santiago

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana
809-724-0266, ext. 276; biblioteca@uapa.edu.do

Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana. Tel.:
809-483-0100, ext. 245. biblioteca@uapa.edu.do

Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.
809-584-7021, ext. 230. biblioteca@uapa.edu.do