

**UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS**

**UAPA**



**VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO  
DIRECCIÓN ACADÉMICA DE POSGRADO**

**MAESTRIA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**LOS NIVELES DE AUTOESTIMA Y LA MANIFESTACIÓN DE LA  
PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES DEL  
COLEGIO DE EDUCACIÓN INTEGRAL SALOME UREÑA**

Informe final de investigación presentado como requisito para optar por el título de  
Magister en Psicología Clínica

**POR:**

PAMELA TAVAREZ

**ASESORA:**

DRA. ONELIA CARBALLO REINA

**Santiago de los Caballeros,  
República Dominicana  
Abril, 2023**

# ÍNDICE

DEDICATORIA .....	i
AGRADECIMIENTOS .....	ii
RESUMEN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTRODUCCIÓN .....	v
<b>CAPÍTULO I. EL PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	
1.1 Planteamiento del problema .....	2
1.2 Formulación del problema .....	4
1.2.1 Sistematización del problema.....	4
1.3.1 Objetivo general .....	4
1.3.2 Objetivos específicos.....	4
1.4 Justificación.....	5
1.5 Descripción del contexto.....	6
1.6 Delimitación .....	7
1.7 Limitaciones .....	7
1.8 Cuadro de operalización de las variables .....	7
<b>CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO</b>	
2.1 Antecedentes .....	11
2.2 Bases teóricas que sustentan la investigación .....	13
2.2.1 Imagen corporal.....	13
2.2.2 Definición de percepción .....	15
2.2.3 Percepción de la imagen corporal .....	15
2.2.6 Autoestima .....	19
2.2.7 Niveles de autoestima.....	21
2.2.8 Componentes de la autoestima .....	22
<b>CAPÍTULO III. MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1 Enfoque, diseño y tipo de investigación.....	25
3.2 Técnicas e instrumentos .....	25
3.3. Población y muestra .....	26
3.4 Validez y Confiabilidad .....	27
3.5 Procedimientos para la recolección de datos.....	28
3.6 Procedimiento para el análisis de los datos .....	28

## **CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

CONCLUSIONES ..... 37

RECOMENDACIONES ..... 40

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

APÉNDICES

Anexo 1: Gráfico: Autoestima

Anexo 2: Gráfico: Percepción de la imagen corporal

Anexo 3: Gráfico: Rangos de edad.

Anexo 4: Gráfico: Sexo.

Anexo 5: Gráfico: Autoestima según imagen corporal

Anexo 6: Gráfico: Autoestima según rangos de edad.

Anexo 7: Gráfico: Autoestima según sexo.

Anexo 8: Escala de Autoestima de Rosenberg (RSE)

Anexo 9: Cuestionario de la Forma Corporal (BSQ)

Apéndice A. Consentimiento informado

Apéndice B. Carta de investigación formativa

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar los niveles de autoestima de los adolescentes en relación con la percepción de la imagen corporal de los adolescentes del Colegio Integral Salome Ureña, periodo enero-marzo 2023. Para la realización de esta investigación se utilizó el enfoque cuantitativo, utilizando el diseño de investigación no experimental, transversal, descriptiva, y correlacional. La población con la que se trabajó fue con una muestra de 107 adolescentes de 13 a 18 años, estudiantes del dicho centro educativo. Las pruebas utilizadas para realizar la evaluación fueron: la Escala de autoestima de Rosenberg & Test de Imagen Corporal (BSQ). También se utilizó la Formula del Chi Cuadrado realizar el objetivo #3. Entre los resultados obtenidos, se pudo concluir que entre los niveles de autoestima de los adolescentes se encuentran, un nivel de autoestima bajo, el cual predominó en la investigación, así como también pudo concluirse que dentro de los niveles de la percepción de la imagen corporal, el nivel que más predominó fue el nivel de no preocupación, por último, se obtuvo que según la Formula de Chi Cuadrado, no existe una relación estadística entre los niveles de autoestima, y el sexo de los adolescentes evaluados, pero si existe relación entre los niveles de preocupación de la imagen corporal y el sexo de adolescentes evaluados.

**Palabras clave:** autoestima, percepción de la imagen corporal, adolescentes

## CONCLUSIONES

**Objetivo específico No. 1: Definir los niveles de autoestima, según el sexo en adolescentes del nivel secundario del Colegio de Educación Integral Salome Ureña, Santiago de los Caballeros, período enero-marzo 2023.**

Para este objetivo, se concluye lo siguiente: los resultados obtenidos mostraron que el nivel de autoestima que predominó en los adolescentes evaluados fue el nivel de autoestima bajo. Así mismo se concluye que, cuando se realizó el cruce de tablas entre Autoestima-Sexo, pudo concluirse que la mayoría de los adolescentes del Colegio de Educación Integral Salome Ureña, del periodo enero-marzo 2023, de ambos sexos, presentan un nivel de autoestima bajo.

Los resultados obtenidos para este objetivo se asemejan a los obtenidos Vásquez et al., (2019), cuya investigación fue sobre el análisis del sobrepeso y obesidad, niveles de actividad física y autoestima en escolares, el cual obtuvo como resultado final que una gran cantidad de adolescentes poseen un nivel bajo de autoestima.

Otro estudio realizado por Orihuela & Oreste (2022), cuyo objetivo fue determinar el nivel de autoestima de los adolescentes del primer y segundo año de secundaria de una institución educativa, entre los resultados obtenidos se encontró que la mayoría de los adolescentes evaluados presentan un nivel de autoestima bajo.

**Objetivo específico No. 2: Describir las manifestaciones de la percepción de la imagen corporal, en términos de satisfacción general de los adolescentes del nivel secundario del Colegio de Educación Integral Salome Ureña, Santiago de los Caballeros, período enero-marzo 2023.**

En este objetivo se concluye que: Entre los resultados obtenidos se destaca que una gran mayoría de los estudiantes evaluados de ambos sexos, no presentan preocupación por la percepción la imagen corporal, mientras que solo un pequeño grupo de adolescentes presenta un nivel de preocupación extrema sobre la percepción de la imagen corporal. Este estudio muestra una discrepancia con el estudio que realizó Duno & Acosta (2019, el cual buscó determinar la percepción de la imagen corporal, y su relación con el nivel socioeconómico, estado nutricional, actividad física, condición física, y la calidad de dieta

en los adolescentes, concluyendo que el sexo masculino desea un mayor volumen corporal, mientras que las mujeres desean un menor volumen corporal.

**Objetivo específico No.3: Especificar la relación entre el grado de satisfacción de la percepción de la imagen corporal predominante, teniendo en cuenta el sexo y los niveles de autoestima de los adolescentes del nivel secundario del Colegio de Educación Integral Salome Ureña, Santiago de los Caballeros, período enero-marzo 2023.**

Para este último objetivo se concluye que, según la Fórmula de Chi Cuadrado, no existe una relación estadística entre los niveles de autoestima, y el sexo de los adolescentes evaluados, ya que como se mencionó anteriormente, el resultado obtenido fue de 0.447. Mientras que el cruce de la variable Imagen corporal con el sexo, arrojó como resultado según la misma fórmula, que sí existe una relación estadística entre cada uno de los niveles preocupación de imagen corporal con el sexo, ya que su resultado obtenido fue de 0.000.

**Objetivo general: Determinar el nivel de la autoestima de los adolescentes en relación con la percepción de la imagen corporal en adolescentes del nivel secundario del Colegio de Educación Integral Salome Ureña, Santiago de los Caballeros, período enero-marzo 2023.**

El estudio realizado por Andino Carrión (2015), cuyo objetivo fue investigar sobre la imagen corporal y su incidencia en la autoestima de los adolescentes del bachillerato de la Unidad Educativa Victoria Váscoes Cuví concluyó todos los estudiantes evaluados tenían incidencia en su autoestima, así como también que una tercera parte de los adolescentes presentaron insatisfacción corporal, así como también que una tercera parte de los adolescentes evaluados de ambos sexos, arrojaron un nivel de autoestima bajo. , presentan un nivel de autoestima baja y no se encontró relación con el grado de satisfacción con respecto a la percepción de la imagen corporal. Al analizar los resultados obtenidos en el objetivo general de esta investigación, se concluyó que: los adolescentes evaluados presentan un nivel de autoestima baja y no se encontró relación con el grado de satisfacción con respecto a la percepción de la imagen corporal.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acosta Bautista, J. Ortiz Pérez, K. E. (2017). Influencia del uso de las redes sociales en la autoestima de jóvenes de 18-25 años en la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña en el período mayo-agosto del año 2017, Santo Domingo, Distrito Nacional. Trabajo de fin de grado para optar por el título de Psicología Clínica, Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña.

Almanza Barros, K., García Lambraño, K. y Zabala Vásquez, D. (2021). Relación entre el nivel de riesgo de adicción a redes sociales (Facebook e Instagram) y los autoesquemas (autoimagen, autoconcepto y autoestima) de 30 adolescentes entre 17 y 20 años de la Universidad de Antioquia (Seccional Bajo Cauca). Trabajo de grado presentado como requisito parcial para obtener el título de Psicólogos Universidad de Antioquia. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. Departamento de Psicología. Antioquía, Colombia.

American Psychiatric Association - APA. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5 (5ta. ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.

Andino Carrión, D.S. (2015). La imagen corporal y su incidencia en la autoestima de los adolescentes de los segundos años de bachillerato de la Unidad Educativa Victoria Vásquez Cuvi. Facultad de Ciencias de la Salud, carrera de psicología clínica, universidad técnica de Ambato. Ambato, Ecuador.

Arango, M.A. Bello L. y Ramírez, M (2018). Influencia de las redes sociales en la configuración identitaria en jóvenes de 18 a 21 años del barrio mesa del municipio de envigado. Trabajo de grado para optar por el título de Psicología. Institución universitaria de envigado facultad de ciencias sociales.

Avendaño Madrid K.A. (2016). Nivel de autoestima de adolescentes que practican la disciplina deportiva de fútbol. Tesis posgrado. Facultad de Humanidades, Maestría en Gestión del Desarrollo de la Niñez y la Adolescencia. Universidad Rafael Landívar, Guatemala.

Duno, M. & Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal de los adolescentes universitarios. Revista chilena de nutrición. Chile

[García Muño, D. \(2020\).](#) La influencia de las redes sociales en la salud mental de jóvenes y adolescentes. Universidad de Zaragoza. Zaragoza, España.

Gimenez, P., Correché, M. S., & Rivarola, M. F. (2013). Autoestima e Imagen Corporal. Estrategias de intervención psicológica para mejorar el bienestar psicológico en pre-adolescentes en una escuela de la ciudad de San Luis, Argentina.

Hernández R., Fernández C. & Baptista P. (2014). Metodología de la investigación (6ta ed.). México D.F, México. Mc Graw Hill Education.

Hervias Ortega, F. (2020). Influencia de las redes sociales en la satisfacción de la imagen corporal de las adolescentes. Trabajo de fin de grado, Universidad de Cádiz. Cádiz, España.

[Hudak, R. \(2020\). Trastorno dismórfico corporal: criterios del DSM-5 y características clínicas. Instituto de psicofarmacología.](#)

Jiménez Díaz, M. (2020). Las redes sociales y su impacto en la creación de identidades e imagen corporal en las mujeres universitarias, estudio de Instagram. Pontificia Universidad Javeriana. Facultad de comunicación y lenguaje comunicación social. Bogotá, Colombia.

K. Teipel (2012) Resumen de investigaciones sobre desarrollo adolescente. Centro de Recursos de Salud para Adolescentes del Estado, Universidad de Minnesota. Adaptación al español por el Título V/Programa de Salud Materna e Infantil del Departamento de Salud y Medio Ambiente de Colorado (2020). Artículo encontrado en:

[https://sahrc.umn.edu/sites/sahrc.umn.edu/files/2022-01/Spanish-AdolDevel-Middle%20%28updJan2022%29\\_0.pdf](https://sahrc.umn.edu/sites/sahrc.umn.edu/files/2022-01/Spanish-AdolDevel-Middle%20%28updJan2022%29_0.pdf)

Marte Cabral R. & Ruiz Disla Y. (2021). Influencia de los medios de comunicación sobre la imagen corporal que reciben los adolescentes que cursan en el colegio experimental preuniversitario Dr. Luis Alfredo Duvergé mejía, en el periodo febrero-abril, 2021. Trabajo de grado para optar por el título de Doctor en Medicina. Universidad Pedro Henríquez Ureña, Santo Domingo, República Dominicana.

Molina Morejón E. (s.f). Relación entre imagen y autoestima corporal en base al género. Facultad de Ciencias Biomédicas y Salud, Universidad Europea de Madrid. Madrid, España

[Naranjo Pereira M. \(2007\). Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona y tema esencial del proceso educativo. Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación.](#)

[Orihuela García, Y. & Oreste Salvador, M. \(2022\). Nivel de autoestima de los adolescentes del primer y segundo año de secundaria de una institución educativa de Villa María del Triunfo, 2018. Tesis para optar por el título profesional de enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Lima, Perú.](#)

Organización Mundial de la Salud, OMS. (17 de Noviembre de 2021). Salud mental del adolescente Sitios web mundial regionales.

Panesso Giraldo K. & Arango Holguín M. (2017). La autoestima, proceso humano. Revista electrónica psicología, psicoanálisis y conexiones. Departamento de Psicología. Medellín, Colombia. Vol. 9 No. 14

Parrillo Pérez, P. & Troncoso Quispe, M. (2019). Influencia de la red social Instagram en la percepción de la imagen corporal en adolescentes. Trabajo de grado para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología. Universidad Católica San Pablo. Arequipa, Perú.

[Pérez Villalobos, H. \(2019\). Autoestima, teorías y su relación con el éxito personal. Universidad ALVART, Puebla, México.](#)

Quiroz Ríos Y. (2015). Autopercepción de la imagen corporal en adolescentes. Facultad de Ciencias de la Conducta, Universidad Autónoma del Estado de México. Toluca, México.

Rodríguez Campayo, M.A., Beato Fernández, L., Rodríguez Cano, T. & Martínez Sánchez, F. (s.f.). Adaptación española de la escala de evaluación de la imagen corporal de Gardner en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Unidad de trastornos de la alimentación, Hospital Virgen del Carmen, Ciudad Real, España.

Salaberria K. Rodríguez S. & Cruz S (2007), Percepción de la imagen corporal. Facultad de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Avda. de Tolosa, Donostia, San Sebastián.

[Suntaxi Suntaxi, V \(2022\). Estudio comparativo entre las características de la imagen corporal y la autoestima de los adolescentes de primeros y segundos años de bachillerato de la Unidad Educativa Municipal del Milenio Bicentenario, ubicado en la provincia de Pichincha, cantón Quito, parroquia Guamaní en el periodo 2021-2021. Carrera de Psicología Educativa y Orientación. Facultad de Filosofía Letras y Ciencias de la Educación, Universidad Central del Ecuador. Quito, Ecuador.](#)

[Vásquez-Bonilla, Aldo Alfonso, Zelaya-Paz, Constantino, & García-Aguilar, Jaime. \(2019\). Análisis de sobrepeso y obesidad, niveles de actividad física y autoestima en escolares de San Pedro Sula, Honduras. Artículo encontrado en: MHSalud, 16\(2\), 58-71. <https://dx.doi.org/10.15359/mhs.16-2.5>](#)

[Vite López M.I. \(2008\). Autoestima Adolescente. Tesis para obtener el título de Psicología. Facultad de Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México. México, D.F. México.](#)

Weiss, Isabel (2018). Redes Sociales 2.0 & La Autoestima de los Jóvenes. Departamento de Ciencias Sociales, Licenciatura en Comunicación. Universidad de San Andrés. Buenos Aires, Argentina.  
<https://repositorio.udesa.edu.ar/jspui/bitstream/10908/16636/1/%5BP%5D%5BW%5D%20T.L.%20Com.%20Weiss%2C%20Isabel%20Mar%C3%ADa.pdf>

Wong Coronado X. (s.f.). Autoestima en adolescentes, según tipo de gestión educativa, de dos colegios de secundaria de Trujillo. Facultad de Medicina Humana Escuela Profesional de Psicología. Universidad Privada Antenor Orrego. Perú.

**INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:**

Para consultar a texto completo esta tesis [solicite en este formulario \(https://forms.gle/vx5iLzv1pAMyN3d59 como hipervínculo\)](https://forms.gle/vx5iLzv1pAMyN3d59) o dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

**Dirección****Biblioteca de la Sede – Santiago**

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana  
809-724-0266, ext. 276; [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

**Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental**

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana.  
Tel.: 809-483-0100, ext. 245. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

**Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua**

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.  
809-584-7021, ext. 230. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)