

UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS



ESCUELA DE POSTGRADO MAESTRÍA EN TERAPIA FAMILIAR

TEMA:

**CALIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJAS EN EL CONFINAMIENTO
DURANTE LA PANDEMIA SARS-COVID-19 QUE ASISTIERON AL CENTRO
PSICOLÓGICO FAMILIAR BONA O DURANTE EL PERÍODO FEBRERO–
AGOSTO 2021**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO COMO REQUISITO
PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE MAGÍSTER EN TERAPIA FAMILIAR**

SUSTENTADO POR:

MARÍA VIRGEN UREÑA HERNÁNDEZ

ASESORA:

DRA. ONELIA CARBALLO REINA

SANTIAGO DE LOS CABALLEROS, REPÚBLICA DOMINICANA

MAYO 2022

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	viii
AGRADECIMIENTO.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTRODUCCIÓN.....	xii
CAPÍTULO I. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	2
1.3 SISTEMATIZACIÓN DEL PROBLEMA.....	3
1.3.1 OBJETIVO ESPECÍFICO.....	4
1.4 JUSTIFICACIÓN.....	5
1.5 DESCRIPCIÓN DEL CONTEXTO.....	5
1.5.1 HISTORIA DEL CENTRO PSICOLÓGICO FAMILIAR BONAÓ.....	6
1.6 DELIMITACIÓN.....	8
1.7 LIMITACIONES.....	9
1.8 CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	9
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	11
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	12
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	12
2.2 DEFINICIÓN DE LA ENFERMEDAD PROVOCADA POR SARS-COV-2: COVID-19.....	
2.2.1 PRESENCIA DEL COVID-19 EN LA REPÚBLICA DOMINICANA.....	16

2.3 RELACIÓN DE PAREJAS: CONCEPTO Y CARACTERIZACIÓN GENERAL .	16
2.3.2 MODELOS TEÓRICOS SOBRE LAS RELACIONES DE PAREJA	19
2.3.2.1 EL MODELO PSICOANALÍTICO	20
2.3.2.2 EL MODELO SOCIAL.....	20
2.3.2.3 EL ENFOQUE CONDUCTUAL	20
2.3.2.4 EL MODELO SISTÉMICO	21
2.3.2.4.1 ETAPAS DE LA PAREJA EN EL CICLO VITAL.....	21
2.3.2.4.2 LA PAREJA COMO BASE DE LA FAMILIA Y DE LA SOCIEDAD	22
2.3.3 TIPOS DE PAREJA	26
2.3.3.1 DE ACUERDO CON LA FORMALIDAD DEL VÍNCULO	26
2.3.3.2 DE ACUERDO CON LA CONVIVENCIA.....	26
2.3.3.3 POR EL ESTADO CIVIL	26
2.3.3.4 SEGÚN LA COHESIÓN DEL VÍNCULO	26
2.3.4 FASES EN LA RELACIÓN DE PAREJA	27
2.3.4.1 EL ENAMORAMIENTO	27
2.3.4.2 EL CONOCIMIENTO	27
2.3.4.3 LA CONVIVENCIA	27
2.3.4.4 LA AUTOAFIRMACIÓN	27
2.3.4.5 EL CRECIMIENTO	28
2.3.4.6 LA ADAPTACIÓN.....	28
2.3.5 PRINCIPALES ÁREAS EN LAS RELACIONES DE PAREJA	28
2.3.5.3 RELACIONES SEXUALES	29

2.3.5.4 ASPECTOS ECONÓMICOS Y LAS TAREAS DOMÉSTICAS	29
2.3.5.5 MANEJO DEL TIEMPO LIBRE Y OCIO	30
2.3.5.6 AMISTADES Y RELACIONES FAMILIARES	30
2.3.5 CALIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJAS	30
2.3.6 MANIFESTACIONES EMOCIONALES: GENERALIDADES.....	30
2.3.6.1 ESTRÉS, EFECTOS EN LA CALIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA....	31
2.3.6.2 ANSIEDAD, EFECTOS EN LA CALIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA	31
2.4 EVALUACIÓN DEL PROCESO DE LA PAREJA.....	32
2.4.1 PAREJA FUNCIONAL	32
2.4.2 PAREJA DISFUNCIONAL	33
2.5 LAS RELACIONES DE PAREJA EN EL CONFINAMIENTO	33
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	35
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	36
3.1 ENFOQUE, DISEÑO Y TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	36
3.2 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	36
3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	37
3.3.1 CRITERIOS DE INCLUSIÓN.....	39
3.4. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD.....	39
3.5. PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	39
3.6 PROCEDIMIENTO PARA EL ANÁLISIS DE LOS DATOS	39
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	41

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	42
4.1 PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS	42
CONCLUSIONES.....	53
CONCLUSIONES.....	54
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	56
ANEXOS	68
Anexos no.1 Recomendaciones del estudio	69
RECOMENDACIONES	69
Anexos no.2 Entrevista realizados a los terapeutas	70
Anexos no.3 Cuestionario de Calidad de la Relación de Pareja (Gottman, 1942)	71
Anexos no.4 Cuestionario del Centro Psicológico Familiar Bonaó (CPSICOFACON).72	
Anexos no. 5 Hoja de plagio	76
Anexo no.6 Carta de autorización del Centro.....	77

RESUMEN

La calidad de la relación de parejas hace referencia a la satisfacción de la relación y su estabilidad. El COVID-19 afectó de forma abrupta las diferentes esferas sociales, la calidad en las relaciones de parejas no fueron la excepción, producto de la nueva convivencia se vislumbran conflictos, falta de comunicación y poca negociación. El objetivo fue especificar la calidad en la relación de parejas en confinamiento durante la pandemia sars-COVID-19 en relación con las manifestaciones emocionales que predominaron en ellas, evaluadas en el Centro Psicológico Familiar Bonaó durante el período febrero-agosto 2021. El enfoque utilizado en este estudio retrospectivo, con un enfoque cuantitativo, se empleó el método de revisión documental. La muestra estuvo compuesta por 20 parejas que asistieron a consulta en el periodo de febrero-agosto del 2021, donde se empleó la revisión documental de los casos. En los resultados se observó que en la calidad de la relación de pareja el 50% de los participantes encuestados se encuentra moderadamente asociada en su relación de pareja. Por otro lado, se identificó que la manifestación emocional que predominó fue la ansiedad con un 50% de los evaluados y el estrés en el 30% de los participantes, solo visualizándose un 20% sin ninguna manifestación emocional. En general, se concluyó que la calidad en la relación de pareja que predominó en el confinamiento fue la moderadamente asociada, que implica que la pareja posee estabilidad moderada en la calidad de su relación, pudiendo presentar conflictos.

Palabras claves: Parejas, calidad en la relación de pareja, manifestaciones emocionales, COVID-19.

CONCLUSIONES

Al finalizar esta investigación titulada: Calidad en la Relación de Parejas en el Confinamiento Durante la Pandemia SARS-COVID-19 que Asistieron al Centro Psicológico Familiar Bonaó Durante el período febrero – agosto 2021, se obtuvieron una serie de datos que permitieron comprobar los objetivos propuestos en esta investigación. Es por esto, que hemos determinado las siguientes conclusiones:

1. Al especificar la calidad en la relación de parejas en confinamiento durante la pandemia sars-COVID-19 en relación con las manifestaciones emocionales que predominaron, evaluadas en el Centro Psicológico Familiar Bonaó durante el período febrero-agosto 2021, se pudo evidenciar que predominó en la calidad en la relación fue moderadamente asociada, lo que pone de relieve que los cónyuges se mantenían el subsistema equilibrado en medio de las dificultades y crisis vivenciadas, la calidad en relación de pareja en relación a las manifestaciones emocionales se caracterizó por ser nula, con predominio de la ansiedad, mientras que en las parejas moderadamente asociadas se presentó con mayor influencia el estrés, en cambio, en la relación altamente asociada se evidenció que la mayoría no presentan ninguna manifestación emocional.
2. Los resultados indican de manera general que, la calidad de las relaciones de pareja en el confinamiento durante la pandemia es moderadamente asociada, lo cual indica que es probable la existencia de estabilidad en la misma. De manera específica se determinó que las parejas también presentaron una calidad en la relación de pareja altamente asociada y estable. Por último, se especificó que solo la minoría tuvo una calidad en la relación de pareja nula, lo que indica que no es probable que la relación sea estable infiriendo que las mismas puede tener riesgos de separación.
3. En cuanto a las manifestaciones emocionales, se identificó que la ansiedad fue la más predominante en las parejas, donde los principales síntomas fueron los relacionados a preocupación o cierta amenaza excesiva, que repercutía en la calidad de su relación, hubo impacto en la dimensión emocional y fueron visibles las manifestaciones de ansiedad y estrés, encontrándose solo una porción sin signos alarmantes.
4. En definitiva, estos hallazgos dejan vislumbrar, que las parejas más estables son menos vulnerables a experimentar ciertas manifestaciones emocionales perjudiciales en su relación y que la calidad en la relación en las parejas durante el confinamiento fue una relación asociada, donde el confinamiento influyó en la aparición de diferentes manifestaciones emocionales como fueron la ansiedad y el estrés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Adriana Maroto, A., Molina, L y Prado, J. (2017). Características sociodemográficas y motivos de consulta de las personas atendidas en el Centro de Atención Psicológica de la Universidad de Costa Rica (2004-2013). Consultado el 8 de Julio del 2022. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6043985.pdf>

Agüero, S (2020). Manifestaciones emocionales en cuatro personas adultas mayores que son institucionalizadas por su familia, en el hogar para adultos mayores Corazón de Jesús, ubicado en Santiago de Puriscal, San José, Costa Rica, en el año 2019. <https://repositorio.una.ac.cr/handle/11056/19271>

Alcalde, R Y Martín, M. (2021). El impacto del COVID-19 en la calidad de las relaciones de pareja en población española.

https://ebuah.uah.es/xmlui/bitstream/handle/10017/47708/TFM_ALCALDE_HERRER_A_2_021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Alcázar, D. L., y Hernández, R. (2018). Intervención Conductual-Contextual para paciente con problema de fase de vida: ruptura de relación de pareja. *Revista de psicología y ciencias del comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 9(2), 95-108.

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-18332018000200095

Álvarez, N. E., Hernández, L. A., Rodríguez, M. E., (2019). Bienestar psicológico y ansiedad rasgo-estado en miembro de pareja con infertilidad primaria. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=88508>

Arteaga Cristino, B. M. D. (2019). Intervención cognitivo-conductual en terapia familiar o en terapia marital. Principios teóricos, técnicas de intervención y eficacia. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/31853>

Asociación Americana de Psicología. (2014). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (5ta ed.).

https://scholar.google.es/scholar?cluster=1332201633402924345&hl=es&as_sdt=2005&sci odt=0,5

Aza Blanc, G., Díaz-Salazar Martín de Almagro, M. D. L., y Espinar Fellmann, I. (2019).

Intervención en problemas sexuales y de pareja.
<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/23323?show=full>

Barreto, J. A. (2020). El apoyo social en la violencia de género en relaciones de pareja heterosexual: Caso Bogotá-Colombia. <https://eprints.ucm.es/64884/1/T42225.pdf>

Bastidas Martínez, J. F., & Samaniego Alvarado, J. L. (2018). *Incidencia del entorno familiar en la calidad de desempeño escolar en estudiantes de octavo año de Educación General Básica de la Unidad Educativa Fiscal América, ubicada en la zona 8, distrito 8, Provincia del*

Guayas, cantón Guayaquil (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil, Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación).
<http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/37069>

Boira, S., Carbajosa, P., y Méndez, R. (2016). Miedo, conformidad y silencio: la violencia en las relaciones de pareja en áreas rurales de Ecuador. *Psychosocial Intervention*, 25(1), 9-17.

<https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132->

[05592016000100002&script=sci_arttext&tlng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-05592016000100002&script=sci_arttext&tlng=en)

Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N. y Rubin, G.

J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: Rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912-920. doi:10.1016/S0140-6736(20)30460-8.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673603139761>

Cano Rodas, A. M., Motta Ariza, M. E., Valderrama Tibocho, L. E., & Gil Vargas, C. A. (2016). Jefatura masculina en hogares monoparentales: adaptaciones de los hombres a las necesidades de sus hijos. *Revista colombiana de sociología*, 39(1), 123-145.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-159X2016000100123

Carrascosa, J. (2020). Redes de relaciones sociales en el Área Metropolitana de Buenos Aires:

lazos familiares y amistades. *Redes. Revista hispana para el análisis de redes sociales*, 31(2), 85-103. <https://revistes.uab.cat/redes/article/view/884>

Carrión Gaviláñez, J. V. (2018). Afectación de la turnicidad en la dinámica familiar: DINAPEN,

Ibarra (Bachelor's thesis, Quito: UCE). <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/15367>

Carrión Gaviláñez, J. V. (2018). *Afectación de la turnicidad en la dinámica familiar: DINAPEN*,

Ibarra (Bachelor's thesis, Quito: UCE). <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/15367>

Casado, M. I., Miguel, J. J., (1994). Ansiedad, stress y trastorno psicofisiológicos, Tesis Universidad Complutense de Madrid. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/2997/>

Castellanos Correa, A. L. (2018). *Impacto de los patrones transgeneracionales en las relaciones disfuncionales de la pareja* (Bachelor's Thesis, Universidad De Guayaquil Facultad De Ciencias Psicológicas). <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/35093>

Clark, D.A., y Beck, A.T. (2012). Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad: Ciencia y práctica. Bilbao: Desclee de Brower. <https://www.redalyc.org/pdf/3382/338245392007.pdf>

De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., y Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&script=sci_arttext&tlng=en)

[48082018000300156&script=sci_arttext&tlng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&script=sci_arttext&tlng=en) de Lourdes Eguiluz, L. (2007). *Dinámica de la familia: un enfoque psicológico sistémico*. Editorial Pax México.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=qY2ngOIP88gC&oi=fnd&pg=PP6&dq=Los+elementos+que+se+deben+considerar+para+hacer+el+diagn%C3%B3stico+de+la+estructura+familiar+son:+Los+1%C3%ADmites>

Díaz I. (2017). Familia, escuela y comunidad. Pedagogía Familiar. España.

<https://www.redalyc.org/pdf/3382/338254890006.pdf>

Díaz-Loving, R. y Rivera, S. (2010). Antología psicosocial de la pareja. México, D.F, México:

Miguel Ángel Porrúa, librero-editor, 37-70, 739-759.
<https://roderic.uv.es/handle/10550/15428>

Dieterich, H. (2021). *Nueva guía para la investigación científica*. Grupo Editor Orfila Valentini.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=6VxQEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT9&dq=Cómo+en+todas+las+ciencias+sociales,+tratar+de+definir+un+t%C3%A9rmino>

Elizalde, J. (2021). ¿Qué es un estudio retrospectivo?

<https://www.lamalditatis.org/post/qu%C3%A9-es-un-estudio-retrospectivo>

Estrada, A. R. B., y Mora, D. S. P. (2022). Las otras personas importan ¿y un lugar especial para la pareja?. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 24(4), 1467-1490.
<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol24num4/Vol24No4Art8.pdf>

Estrella, R. N. (2021). Juntos en tiempos de COVID-19: La experiencia de la relación de pareja en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 32(2), 208-218.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8256139>

Fernández, O. (2021). La pareja en tiempo de prevenciones.

<https://www.diariolibre.com/estilos/buena-vida/la-pareja-en-tiempo-de-prevencionesBM24284063>

Ferreyros Vertiz, P. M. (2021). Calidad de vida laboral y personal de teletrabajadoras en la ciudad de Trujillo en tiempos de COVID-19. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/77310>

Garcés, K.(2020). Aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos en dificultades de pareja durante la pandemia del COVID-19 en la ciudad de Villavicencio. Tesis de grado. Villavicencio: Universidad Cooperativa de Colombia, Psicología. <http://74.208.53.179/handle/20.500.12494/18315>

García, V., Rojo, J., García, M., Tortajada. (1990). Estudio diferencial de variables psicológicas y ansiedad en parejas en inseminación asistida. 0213-0599/90/06.8/313 ANALES DE Psiquiatría Copyright 1990 Aran Ediciones S.A. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4272/1/DO_UC_EG_MALL_P_sicolog%C3%ADaDiferencial.pdf

Genitiva, C. A., Luna (2009). Estrategia de afrontamiento en personas con ansiedad. *Psychologia: avances de la disciplina*. Vol. 4. N.º 1.: 63-70, enero-junio de 2010. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4923985>

Gómez Amaya, A. F. (2021). Construcción y significados del vínculo afectivo de pareja en la historia personal de dos mujeres transgénero. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/22087>

Gómez Gonzales, K. (2022). Dinámicas familiares en tiempo de pandemia por COVID 19 en Cartago. <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/6747>

Goncen, G. D. Z., y Aragón, R. S. (2019). Efectos del Apego, Afecto y Capacidad de recibir Apoyo en la Salud de la Pareja. *Revista Psicologia e Educação On-Line*, 2(1), 64-74. <http://psicologiaeducacao.ubi.pt/Ficheiros/ArtigosOnLine/2019N1/8%20V2N1online2019.pdf>

Gottman, J. M., y Silver, N. (2018). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Debolsillo.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=eRKjN5cca8C&oi=fnd&pg=PT2&dq=related:FtN88pp1LMIJ:scholar.google.com/&ots=hGBIqkxm3J&sig=KKsvQmOTBBmwX4b-kYw9RWORueM>

Gutiérrez, S. G. S. (2021). Influencia del apego adulto sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja de estudiantes universitarios. <https://repositorio.usil.edu.pe/items/d58f61da-8771-45f0-be58-c59b19c1f2ee>

Guzmán Rodríguez, J. E. C. (2021). Revisión sistemática del amor romántico y la violencia de pareja en adolescentes y jóvenes. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/72603>

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014). Metodología de la Investigación, 6ta edición. México: McGraw-Hill Interamericana. <https://www.uca.ac.cr/wpcontent/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Illich Bravo, A. (2020). Calidad de la relación de pareja y el bienestar psicológico en una muestra de madres de niños entre 1 y 5 años (tesis para optar el título profesional de Licenciado en Psicología). Universidad de Lima. <https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/11320>

Infobae (2020a). *Cuarentena en pareja: la decisión que revela en qué estado se encuentra la relación*, 23 de marzo. <https://www.infobae.com/america/tendenciasamerica/2020/03/23/cuarentena-en-pareja-la-decision-que-revela-en-que-estado-seencuentra-la-relacion/>.

Kuaik, I. D., y De la Iglesia, G. (2019). Ansiedad: revisión y delimitación conceptual. Summa

Psicológica UST, 16(1), 42-50. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7009167>

Lahire, B. (2012). De la teoría del habitus a una sociología psicológica. *CPU-e, Revista de investigación educativa*, (14), 75-105. <https://www.redalyc.org/pdf/2831/283121840004.pdf>

Losada, A. V. (2015). *Familia y psicología*. Editorial Dunken.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=dj8gCAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA17&dq=L+a+finalidad+interna+de+este+espacio+denominado+familia>

Macías Moreira, X. A., y Aveiga Macay, V. I. R. (2021). Confinamiento y su incidencia en las relaciones familiares de la ciudadela San José de la parroquia 12 de marzo del cantón Portoviejo. *Socialium*, 5(2), 120-139.
<https://doi.org/10.26490/uncp.sl.2021.5.2.931>

Martínez Sanz, A. (2018). ¿Por qué las mujeres tienen relaciones sexuales con sus parejas cuando realmente no lo desean? <https://rua.ua.es/dspace/handle/10045/76678>

Martínez, V. T. P., de la Vega Pažitková, T., Montero, O. A. A., y Larroque, P. A. R. (2019).

Caracterización de la violencia doméstica en parejas disfuncionales cubanas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(1), 1-17.
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=91081>

Mead, M. (2019). *Cultura y Compromiso: estudios sobre la ruptura generacional*. Editorial Gedisa.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=WSuhDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=>

Mead,+M.+(2019).+Cultura+y+Compromiso:+estudios+sobre+la+ruptura+generaciona
l.+E ditorial+Gedisa.&ots=o_ncmrJbGX&sig=-jS6n_vWtkdVDDI0xz9FIjgknTE

Mella, Dr. C., García, R., (1989). Ansiedad en el paciente de consulta externa. *Acta medica* noviembre- diciembre 1989.
<https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/1919>

Méndez, C. A., (2016). Prevalencia De Estrés, Depresión Y Ansiedad En Personal Del Departamento De Cirugía Del Hospital Salvador B. Gautier Febrero-Julio 2016, República

Dominicana Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña, Facultad de Ciencias de la

Salud, Escuela de Medicina, Proyecto de grado para optar por el título de: DOCTOR EN MEDICINA. <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/905>

Meraz, M. G., y Palencia, A. R. (2012). Mantenimiento en la relación de pareja: construcción y validación de dos escalas. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e*

Avaliação Psicológica, 2(34), 133-155.
<https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/905>

Molina, M (2022). La importancia que tiene la pareja en la familia como recurso y en el bienestar en general. <https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/relaciones-de-pareja-en-tiemposde-COVID-19-contigo-pan-y-pandemia/SGV7E3TB75E7JMYO4CJDHVW4JI/>

Montero, R. (2020). “El tiempo de la peste”, columna Maneras de vivir, *El país*, 28 de marzo.

Disponible en: https://elpais.com/elpais/2020/03/24/eps/1585052807_091060.html.

Murta, S. G., y Parada, P. D. O. (2021). Término de relaciones de pareja violentas: una revisión de la literatura. *Psicología USP*, 32.
<https://www.scielo.br/j/pusp/a/sPMY3ysryRLNrQXmZFT4VKb/abstract/?lang=es>

Ola Banda, I. V. (2019). Estilos de comunicación y satisfacción marital en parejas adventistas del Distrito Metropolitano de Quito, Ecuador, 2018.
<https://www.scielo.br/j/pusp/a/sPMY3ysryRLNrQXmZFT4VKb/abstract/?lang=es>

Organización Mundial de la Salud (2020) Información básica sobre la COVID-19. Recuperado de:

<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease->

Organización Mundial de la Salud (2020) Los nombres de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) y del virus que la causa.
<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novelcoronavirus-2019/technical->

Palacios Mejía, M. V. (2022). Tendencia de las atenciones estomatológicas e impacto del COVID19 en establecimientos de salud públicos Lima Norte, 2017-2021. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/82511>

Parratt Fernández, S., Mera Fernández, M., y Mayoral Sánchez, J. (2021). Nuevos prescriptores literarios: características sociodemográficas y autopercepciones del booktuber en España.

Ocnos: revista de estudios sobre lectura. <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/212026>

Pérez, I. (2019). Niveles de depresión y ansiedad en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis y diálisis peritoneal que asisten al hospital salvador bienvenido gautier, octubre 2018 - abril 2019. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña, Facultad de Ciencias de la Salud. <http://www.repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/3281>

Pinto T., Bismarck, Miranda L., Carolina, Ponce V., Freddy, Palacios S., Luis, & Reyes A., Naira.

(2022). PROBLEMAS EN LA CONVIVENCIA Y LA SATISFACCIÓN DE PAREJAS BOLIVIANAS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19. *Ajayu Órgano de Difusión*

Científica del Departamento de Psicología UC BSP, 20(1), 64-88. Epub 01 de marzo de 2022. Recuperado en 20 de agosto de 2022, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207721612022000100064&lng=es&tlng=es.

Ponce Rivero, G. A. (2020). Abordaje familiar sistémico: terapia estructural de Minuchin. <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/26433>

Ramonet, I. (2020). *La pandemia y el sistema mundo*. <https://www.jornada.com.mx/ultimas/mundo/2020/04/25/ante-lo-desconocido-lapandemia-y-el-sistema-mundo-7878.html>

Ramos Angarita, A. M., & Marín Guerrero, A. E. (2017). Compilación teórica de roles y poder:

una perspectiva de mejoramiento académico e integración sistémica.
<http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/1584>

Reyes, C. Monterrosas A. M., Navarrete. A., Paulina, E., Torruco, U., (2017). Ansiedad de los estudiantes de una facultad de medicina mexicana, antes de iniciar el internado. Autor para correspondencia. Circuito Interior, Ciudad Universitaria, Av. Universidad 3000, CP 04510; Teléfono y/o fax: +56232420. Correo electrónico: rcar07@yahoo.com.mx (C.R. Carmona).
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572017000100042

Rivera Arrizabalaga, A. (2015). Arqueología de las emociones.
<https://ruidera.uclm.es/xmlui/handle/10578/10795>

Rizo, J (2015). Técnicas de investigación documental.
<https://repositorio.unan.edu.ni/12168/1/100795.pdf>

Robba, M., y Lerussi, R. (2018). Compensaciones económicas por trabajo doméstico y de cuidados tras la disolución del matrimonio por divorcio, o de la pareja por cese de la unión

convivencial en Argentina. Una lectura jurídica feminista. *Ius et Praxis*, 24(2), 595-620.

https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-00122018000200595&script=sci_arttext&tlng=en

Rodrich Iglesias, S. (2017). Clima familiar y la inteligencia emocional en estudiantes de alto rendimiento académico en una institución educativa del Callao, Lima 2015.
<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/1901>

Rodríguez Salazar, Tania, & Rodríguez Morales, Zeyda. (2020). Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. *Espiral (Guadalajara)*, 27(78-79), 215-264. Epub 12 de febrero de 2021.<https://doi.org/10.32870/eees.v28i78->

79.7206 http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652020000200215

Rodríguez Salazar, Tania, y Rodríguez Morales, Zeyda. (2020). Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. *Espiral (Guadalajara)*, 27(78-79), 215-264. Epub 12 de febrero de 2021. <https://doi.org/10.32870/eees.v28i78-79.7206> http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652020000200215

Rodríguez-Morales, A, Sánchez, J, Hernández, S, Pérez, C, Villamil, W, Méndez, C., Verbanaz, S., Cimerman, S., y Paniz-Mondolfi, A. (2020). Preparación y control de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina. *Acta Médica Peruana*, 37(1), 3-7. <https://dx.doi.org/10.35663/amp.2020.371.909>

Rodríguez-Sahagún Alesanco, B. (2020). ¿Es eficaz una terapia de pareja? Revisión de resultados en función de enfoques teóricos. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/41351>

Rojo-Gutiérrez, M. A., y Bonilla, D. M. (2020). COVID-19: La necesidad de un cambio de paradigma económico y social. *CienciAmérica*, 9(2), 77-88. <http://201.159.222.118/openjournal/index.php/uti/article/view/288>

Romero, J. (2016). Criterios de selección de pareja y relación con Personalidad, Apoyo, Alexitimia y Satisfacción Marital. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=112102>

Rosa Estrella, L. (2022). Enfoques sistémicos en la terapia familiar.

<https://rai.uapa.edu.do/handle/123456789/1629>

Rosales, M. (2014). Proceso evaluativo: evaluación sumativa, evaluación formativa y Asesment su impacto en la educación actual. In Congreso Iberoamericano de Ciencia, Tecnología, Innovación y Educación (Vol. 4, p. 662). https://www.academia.edu/download/60520610/662_220190907-26539-5gm2uo.pdf

Rosales, M. (2014). Proceso evaluativo: evaluación sumativa, evaluación formativa y Asesment su impacto en la educación actual. In *Congreso Iberoamericano de Ciencia, Tecnología, Innovación y Educación* (Vol. 4, p. 662).

https://www.academia.edu/download/60520610/662_220190907-26539-5gm2uo.pdf

Sáez Olmos, J. (2021). La familia multiespecie: perspectiva teórica y horizonte político social. *Proyecto de investigación*. <https://repositorio.una.ac.cr/handle/11056/23751>

Salazar, H. A. P., y Saldarriaga, J. V. (2020). Estilos de amor en la pareja y variables asociadas:

una revisión sistemática. *PsiqueMag*, 9(1), 63-88.
<http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/207>

Scharff, D. E., y Scharff, J. S. (2020). *Terapia de Pareja: Según Las Relaciones Objetales*. Routledge.
<https://www.taylorfrancis.com/books/mono/10.4324/9780429203596/terapiade-pareja-david-scharff-jill-savege-scharff>

Sotelo, M. C. (2019). Relación entre el tiempo de unión de la pareja, intimidad sexual y estilos de resolución de conflicto. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 1(2), 276-286. <https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/45>

Toledo, P. (2015). Estrategias de la conservación en la relación de pareja.

<https://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/66630/tesis-splitmerge.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

Urbano Contreras, A., Martínez González, R. A., y Iglesias García, M. T. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes (2000-2018).

Interdisciplinaria, 38(3), 24-48.

http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272021000300024

Urbano Contreras, A., Martínez González, R. A., y Iglesias García, M. T. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes (2000-

2018). *Interdisciplinaria*, 38(3), 24-48.
http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272021000300024

Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M. T., y Martínez-González, R. A. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, (165), 143-158.
<https://www.jstor.org/stable/26751734>

Valencia Ortegón, Douglas, Ospina Botero, Mireya, (2016). “Crisis en el ciclo vital de la pareja y sus principales implicaciones en los niños y adolescentes”. En: *Revista Académica e Institucional Páginas de la UCP N° 99* (Enero-Junio de 2016); pp. 143-154
<https://revistas.ucp.edu.co/index.php/paginas/article/view/1877>

Wang, G., Zhang, Y., Zhao, J., Zhang, J. y Jiang, F. (2020). Mitigate the effects of home confinement on children during the COVID-19 outbreak. *The Lancet*, 395(10228), 945-947. doi:10.1016/S0140-6736(20)30547-X

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30547-X/fulltext?dm_i=JAQ%2C6U4T8%2CSYMFFT%2CRJ7AG%2C1](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30547-X/fulltext?dm_i=JAQ%2C6U4T8%2CSYMFFT%2CRJ7AG%2C1)

Yulán Berrones, G. C. (2016). Talleres para incrementar la capacidad de resiliencia en niños de sexto año de EGB que han sido víctimas de crisis intrafamiliar, para favorecer el proceso de aprendizaje de los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional “San Francisco de Sales” en el cantón Alausí. <http://201.159.223.180/handle/3317/6580>

Ziccardi, A. (2020). *Condiciones de habitabilidad de las viviendas y del entorno urbano ante el aislamiento social impuesto por el COVID-19. Informe preliminar*, 11 de mayo, México: UNAM, CRIM, UACJ, Universidad de Guadalajara, El Colegio Mexiquense, Colegio de la Frontera Norte, CINVESTAV, IGLOM.
<http://ru.iis.sociales.unam.mx/handle/IIS/5922>

Zúñiga Cobos, P. A. (2007). *Modalidades de intervención según el modelo estructural* (Bachelor's thesis, Universidad del Azuay).
<https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/1157>

INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:

Para consultar a texto completo esta tesis [solicite en este formulario \(https://forms.gle/vx5iLzv1pAMyN3d59 como hipervínculo\)](https://forms.gle/vx5iLzv1pAMyN3d59) o dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

Dirección

Biblioteca de la Sede – Santiago

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana

809-724-0266, ext. 276; biblioteca@uapa.edu.do

Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana.

Tel.: 809-483-0100, ext. 245. biblioteca@uapa.edu.do

Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.

809-584-7021, ext. 230. biblioteca@uapa.edu.do