

**UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS**



**Escuela de Posgrado  
Maestría en Terapia Familiar**

**ESTILOS DE APEGO EMOCIONAL Y LA SATISFACCIÓN MARITAL, EN  
LOS PADRES DE ESTUDIANTES DE LA ESCUELA ENEMESIO PEÑA, EN  
LA CUEVA DE CEVICOS, PROVINCIA SÁNCHEZ RAMÍREZ, COTUÍ, AÑO  
2022**

Informe final de investigación presentado como requisito para optar por el título de  
magíster en Terapia Familiar

**SUSTENTANTES:**

Taniber Collado Vásquez  
Katherine Manuela Batista Montás

**ASESORA:**

Dra. Luz Rosa Estrella

**Santiago de los Caballeros,  
República Dominicana  
Octubre, 2022**

## TABLA DE CONTENIDO

Dedicatoria	I
Agradecimientos	III
Resumen	IV
Introducción	1
CAPÍTULO I: El Problema de Investigación	3
1.1. Planteamiento del Problema	4
1.2. Formulación del Problema	6
1.3. Sistematización del Problema	6
1.4. Objetivo General	7
1.4.1. Objetivos Específicos	7
1.5. Justificación	7
1.6. Descripción del Contexto	8
1.7. Delimitación	9
1.8. Limitaciones	10
1.9. Cuadro de Operacionalización de Variables	10
CAPÍTULO II: Marco Teórico	13
2.1. Antecedentes de la Investigación	14
2.1.1. Antecedentes Nacionales	14
2.1.2. Antecedentes Internacionales	15
2.2. Definición de Apego	17
2.2.1. Teoría del Apego	18
2.2.2. Estilos de Apego	19

2.3. Modelo Sistémico de Murray Bowen	21
2.3.1. Conexión y Desconexión Emocional	22
2.3.2 Triangulación	23
2.4. Definición de Satisfacción Marital	23
2.5. Características de Satisfacción Marital	23
2.6. Importancia de la Satisfacción Marital	24
2.7. Niveles de Satisfacción Familiar y su Relación con la Satisfacción Marital	25
2.8. Satisfacción con Respecto a los Aspectos Emocionales, de Integración y Organizacionales con el Cónyuge	25
CAPÍTULO III Marco Metodológico	27
3.1. Enfoque, Método, Diseño y Tipo de Investigación	28
3.2. Instrumentos	29
3.3. Población y Muestra	29
3.4. Validez y Confiabilidad	30
3.5. Procedimiento para la Recolección de Datos	31
3.6. Procedimiento para el Análisis de los Datos	32
CAPÍTULO IV: Presentación, Interpretación, y Análisis de los Resultados	33
4.1 Presentación de los Resultados	34
4.1.1 Análisis de los Resultados de la Escala de Satisfacción Marital	35
4.1.2 Análisis de los Resultados de la Escala de Actitudes Hacia las Relaciones en General	43
4.1.3 Análisis de los Resultados de la Escala de Satisfacción Marital Comparada con la Escala de Actitudes Hacia las Relaciones en General	45
4.2 Discusión de los Resultados	47
4.3 Conclusiones	49

4.4 Recomendaciones	52
Referencias Bibliográficas	54
ANEXOS Y APÉNDICES	57
ANEXOS A	58
ANEXOS B	61
APÉNDICE A	74
APÉNDICE B	78

## RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue describir los estilos de apego emocional y la satisfacción marital, en parejas padres de los estudiantes de la Escuela Enemesio Peña, en la Cueva de Cevicos, provincia Sánchez Ramírez, Cotuí. Los resultados se determinaron mediante la realización de una investigación de tipo transversal, con diseño no experimental y de campo. Los instrumentos utilizados fueron; la Escala de Satisfacción Marital, ESM de Pick y Andrade, 1998. Para evaluar los estilos de apego emocional, se utilizó la Escala de Actitudes hacia las Relaciones en General (adaptada y validada a la versión española de Tacón y Calderón, 2001). Los resultados fueron analizados mediante Google Sheets, los cuales fueron contabilizados y tabulados por los cuales se encontraron los siguientes hallazgos:

Tras contabilizar y tabular los resultados, se determinaron diferentes combinaciones de estilos de apego y nivel de satisfacción marital. El más significativo fue donde un 20% demostró que ambos padres presentaron tener, tanto un estilo de apego seguro, como un rango alto en cuanto a su nivel de satisfacción marital. En cuanto al nivel de satisfacción marital predominante, se encontró que un 53.8% de la población evaluada obtuvo un rango alto de forma general. En esta, se contemplaron tres indicadores de satisfacción en donde se evaluó la satisfacción en el aspecto con la interacción, emocional y organizacional de la pareja. También, con los resultados obtenidos, se pudo evidenciar que un 61.3% de los evaluados, obtuvo un estilo de apego seguro, determinando así ser este el estilo de apego predominante en la población trabajada. Con estos resultados se ha podido determinar que sí existe una relación entre los estilos de apego y los niveles de satisfacción marital.

**Palabras claves:** Satisfacción Marital, Apego seguro, apego evitativo, y apego ambivalente.

## CONCLUSIONES

Concluyendo esta investigación titulada “Estilos de apego emocional y la satisfacción marital, en los padres de estudiantes de la Escuela Enemesio Peña, en la Cueva de Cevicos, Provincia Sánchez Ramírez, Cotuí, año 2022”, se presentan a continuación las conclusiones por objetivos:

Respondiendo al objetivo general: **Describir los estilos de apego emocional y la satisfacción marital, en los padres de los estudiantes de la Escuela Enemesio Peña, en la Cueva de Cevicos, Prov. Sánchez Ramírez, Cotuí, periodo 2022.**

Analizando los resultados combinados de las escalas de satisfacción marital y de actitudes hacia las relaciones en general, se pudieron encontrar las siguientes combinaciones, las cuales describen los estilos de apego emocional y la satisfacción marital en los padres de los estudiantes de la Escuela Enemesio Peña:

- Ambos padres con apego seguro y ambos padres con satisfacción marital alta.
- Ambos padres con apego seguro, pero uno de ellos con satisfacción marital media y el otro bajo.
- Ambos padres con apego evitativo, pero ambos con satisfacción marital alta.
- Ambos padres con apego ambivalente, pero uno de ellos con satisfacción marital media y el otro bajo.
- A uno de los padres con apego seguro, evitativo o ambivalente, pero uno de ellos con satisfacción marital media y el otro bajo.
- A uno de los padres con apego seguro, evitativo o ambivalente, pero ambos con satisfacción marital alta.

Respondiendo al objetivo específico No. 1: **Examinar los niveles de satisfacción marital en las parejas padres de los estudiantes de la Escuela Enemesio Peña.**

De acuerdo con los resultados encontrados en la investigación, los niveles de satisfacción marital en las parejas padres de los estudiantes de la Escuela Enemesio Peña se pudieron examinar de forma general y con tres indicadores distintos; satisfacción en el aspecto con la interacción, emocional y organizacional.

En el indicador para la satisfacción en el aspecto con la interacción marital, de acuerdo con los resultados obtenidos, se pudo evidenciar que existe una buena satisfacción en

cuanto a la interacción marital. En el indicador de satisfacción en los aspectos emocionales con el cónyuge, se concluye que existe una buena satisfacción a nivel emocional entre las parejas.

En el indicador de satisfacción con los aspectos organizacionales con el cónyuge, se concluye que existe un buen nivel de satisfacción marital en cuanto a los aspectos organizacionales de las parejas.

Analizando los resultados de forma general, comprendiendo los tres indicadores evaluados, se concluye que existe una buena satisfacción marital en la mayoría de las parejas evaluadas. No obstante, al combinar los resultados de las parejas con puntuaciones medias y bajas, la sumatoria demuestra ser elevada. Esto pone en evidencia que existe una gran población que necesita estimular estas áreas de satisfacción, debido a sus puntuaciones medias y bajas.

Respondiendo al objetivo específico No. 2: **Determinar el estilo de apego predominante y la relación entre los niveles de satisfacción marital en las parejas, padres de los estudiantes de la Escuela Enemesio Peña.**

De acuerdo con los resultados encontrados en este estudio, se puede determinar que el estilo de apego predominante en los padres de los estudiantes de la Escuela de Enemesio Peña, es el estilo de apego seguro.

Analizando este resultado y su relación entre los niveles de satisfacción emocional, se pudo observar lo siguiente: una relación en donde ambos padres presentaron un estilo de apego seguro, como también un nivel alto de satisfacción marital. Otra relación encontrada, fue donde ambos padres demostraron tener un estilo de apego seguro, pero uno de ellos obtuvo un nivel de satisfacción marital medio o bajo. Otra fue, en donde uno de los padres tuvo un apego seguro, evitativo o ambivalente, pero con satisfacción media o baja. Finalmente, uno de los padres con estilo de apego seguro, evitativo o ambivalente, con una satisfacción marital alta.

Respondiendo al objetivo específico No. 3: **Elaborar un plan de intervención sistémico que responda a las necesidades encontradas para trabajar el apego emocional y satisfacción marital en las parejas, padres de los estudiantes de la Escuela Enemesio Peña.**

Después de haber analizado e interpretado los resultados obtenidos en la investigación, se han encontrado las siguientes necesidades:

Necesidad general:

- Existe un porcentaje bajo de padres que guardan un equilibrio entre el estilo de apego seguro y nivel de satisfacción marital alto. Muchos presentaron tener un estilo de apego seguro, pero con niveles de satisfacción marital, medios y bajo.

Necesidades específicas:

- En cuanto al indicador de satisfacción interaccionar marital, un alto porcentaje de la población obtuvo una puntuación entre los rangos medio y bajo, reflejando así que existe una necesidad de crecimiento en cuanto a las interacciones maritales de los padres evaluados. Esto refleja que la mitad de la población carece de tal necesidad.
- En la escala de satisfacción Marital, en el análisis de satisfacción general, se observó que aproximadamente la mitad de la población obtuvo rangos medios y bajos en su nivel de satisfacción marital.

Como respuesta a las necesidades encontradas, se ha elaborado un plan de intervención terapéutico sistémico, el cual contiene 10 sesiones en donde se comprenden diferentes técnicas sistémicas, dentro de ellas las del marco de la perspectiva del Modelo Transgeneracional de Murray Bowen; Crear un genograma familiar, la diferenciación del Self, reencuadre, las paradojas y la reestructuración. **El plan terapéutico sistémico se encuentra anexado en el apéndice A.**



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Asociación Americana de Psiquiatría (2014) Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5), 5.ª Ed. Arlington, VA.

Ayala, A., y Guevara, A. (2017). Estilos de Apego y Satisfacción Marital Análisis Sistemático de Literatura. Santa Marta. Universidad Cooperativa de Colombia.

Bowlby, J. (1995). Aplicaciones Clínicas de una Teoría del Apego. España: Paidós, SAICF, Defensa, 599- Buenos Aires.

Bailey, B. (2011). Baby Doll Circle Time. Estados Unidos: Conscious Discipline, BDCT.

Campos, C. (2008). Trabajo Perspectiva Sistémica Multigeneracional. 2022, septiembre 4, De Academia Base de datos.

Cobo, L. (2021). Estilos de apego y satisfacción marital en parejas adultos Riobamba, 2020. 2, 2, 2. 2022, agosto 4, De Universidad Nacional de Chimborazo Facultad Ciencias de la Salud Carrera Psicología Clínica Base de datos.

Cunuhay, T. M. (2017). Apego y Satisfacción Marital. Relaciones de pareja y bienestar. Chile: Universidad Santo Tomás.

Díaz, (2018) Escala de Satisfacción Marital ESM, de Pick y Andrade, 1998.

Franco, L. (2019). Relación entre los Estilos de Apego Emocional y Satisfacción Marital en los Padres de familia de Institución Educativa Primaria San Marcelino Champagnat. La Universidad de Cajamarca. 2022, mayo 20. De Repositorio Upagu Base de datos.

González, S. (2022). Antecedentes del apego, tipos y modelos operativos internos. Revista de psiquiatría Infanto-Juvenil, Vo. 39, pp.2-15.

Gudelia, C., González, C., González, Y., Sánchez, D. (2021) La Educación en Valores desde la Familia en Contexto Actual. Medisan versión on-line ISSN 1029-3019. Vol. 25, no. 4 Santiago de Cuba.

Hernández, R. Fernández, C. Y Baptista, M. (2014). Metodología de la Investigación. México: McGRAW-HILL.

Martínez, C. (2020). Influencia entre los tipos de apego y las relaciones de pareja 2022, agosto 4, De Universidad Católica de Valencia. Base de datos.

Medina, C., Rivera, L., y Aguasvivas, J. (2026). El Apego Adulto y la Calidad Percibida de las Relaciones de Pareja: Evidencias da Partir de una Población Adulta Joven. Universidad Iberoamericana, Santo Domingo, República Dominicana.

Morell, M. (2021). Estilos de Apego y Relaciones de Pareja: los vínculos afectivos que nos caracterizan. 2022 septiembre 4, De Universitat de les Illes Balears Base de datos.

Morante, R. Y Palacios, M. (2018). Dependencia Emocional y Satisfacción Marital en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja que Asisten a un Hospital de Nivel II. 2022, septiembre 4., De Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo Base de datos.

Pérez, G., Peralta, V., Estrada, S., García, L., y Tuz, A. (2019). Estilos de apego en la relación de pareja de hombres y mujeres en la adultez temprana y adultez media. Universidad de Flores (UFLO), Vol. 12, No.2; 2-15.

Rodríguez, M., Luján, H., Díaz, I., Delia, D., Rodríguez, T., González, J., y Sosa, Y. (2018). Satisfacción Familiar, Comunicación e Inteligencia Emocional. International Journal of Developmental and Educational Psychology, vol. 1, núm. 1, pp. 119.

Ródenas, P. (2020). Estilos de apego, abuso psicológico y satisfacción en la pareja de noviazgo en jóvenes. 2022, agosto 4, De Universidad de Sevilla, Base de datos.

Sobrino, L. (2008). Niveles de Satisfacción Familiar y de Comunicación entre padres e hijos. Unife, 00, pp. 112-116.

Tacón y Caldera (2001) Escala de actitudes hacia las relaciones en general. Adaptado y validado a la versión española.

Tamayo, L., y Pepín, K. (2018) Relación entre los Estilos de Apego y los Criterios de Selección de pareja en Mujeres de 20 y 25 años. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña en el período mayo-agosto del año 2017, Santo Domingo, Distrito Nacional.

UNE (2019). UNE Pública base de datos sobre Estadísticas Vitales 2001-2018. Septiembre 20, 2021, de Oficina Nacional de Estadísticas Sitio web: <https://archivo.one.gob.do/demograficas/estadisticas-vitales/divorcios#>

Vargas, J., Ibáñez, E., García, G., y Mendoza, M. (2018). Desarrollo de un Instrumento para Medir la Desconexión Emocional de la Teoría de Murray Bowen. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, Vol. 21, No. 3.

Veras, Ramón. (2016). La Crisis de la Familia Dominicana. Agosto 7, 2022, de acento.com Sitio web: <https://acento.com.do/opinion/la-crisis-la-familia-dominicana-8384353.html>

## **INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:**

Para consultar el texto completo de esta tesis debe dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

### **Dirección**

#### **Biblioteca de la Sede – Santiago**

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana

809-724-0266, ext. 276; [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental**

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana.

Tel.: 809-483-0100, ext. 245. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua**

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.

809-584-7021, ext. 230. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)