



UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS

MEMORIA PANEL

“Enfoques Sistémicos en la Terapia Familiar”

COORDINADORA: Dra. Luz Rosa Estrella

Abril, 2022



Luz Rosa Estrella, Psicóloga. Psicoterapeuta. Investigadora. Tiene doctorado en Educación e Investigación para América Latina de la UNED, Costa Rica. Maestría en Psicopedagogía de la UASD. Licenciada en Psicología de UTESA.

Tiene especializaciones en: Orientación Educativa de la UASD; en Psicoterapia Familiar del Instituto Latinoamericano de la Familia, ILFAM-UTPL, Ecuador; en Terapia Cognitiva Conductual de la Universidad de Quilmes, Argentina; en Déficit de Atención e Hiperactividad de la Universidad de Puerto Rico; en Neuroética de la UASD y BHD; en Neuropsicología de la Universidad de Barcelona y el MESCYT; en Terapia del Lenguaje y del Habla del IPEF.

Ha realizado 54 publicaciones a nivel nacional e internacional, en revistas científicas, periódicos y blog académico, en temas sobre Psicología, Familia, Superación Personal, Educación, Psicoterapia. Forma parte de comisiones de arbitraje-jurado para tres revistas científicas internacionales en Ecuador, Bolivia, Perú, y dos nacionales.

Ejerce como Psicoterapeuta privada. Docente de grado y postgrado de la UAPA y la UASD por 20 años. Presidenta del Instituto PsicoEducativo Familiar (IPEF). Investigadora especialista del Centro de Asesoría e Investigación en la UAPA. Asesora para la Oficina Internacional del Trabajo (OIT). Secretaria Nacional de Divulgación Científica del CODOPSI. Tiene segmento de orientación a la familia en Telematutino 11.

INTRODUCCIÓN

El panel “**Enfoques Sistémicos en la Terapia Familiar**” es una actividad práctica de mucho valor académico, que se enmarca en la Maestría de Terapia Familiar, específicamente en el Seminario que contemplan el pensum. En mi rol de facilitador trata de innovar y poner los maestrantes en actitud de asumir retos de aprendizaje, donde investigan, luego realizan un resumen y luego montar el panel. Siempre busco especialista de larga data en los temas correspondientes de la Maestrías, gracias al excelente vínculo internacional que tengo.

El Panel se realizó en el mes de abril del año 2022. Con el objetivo de desarrolla aprendizajes prácticos, intercambio profesional, organización profesional y otras competencias que enriquece el perfil de los maestrantes que participan. Los ejes temáticos abordados fueron: Hipnosis Ericksoniana Aplicada al Duelo por Cáncer y Enfoques Sistémicos en la Terapia Familiar.

A continuación, los resúmenes de las conferencias magistrales internacionales y de los paneles que realizaron los maestrantes de la UAPA.

PANEL: “Enfoques Sistémicos en la Terapia Familiar”

Invitado internacional



Oliver Rolando Peñafiel Muñoz, Ph.D.
Centro Especializado En Psicología, Hipnosis Y Resiliencia
CEPSHIR – Bolivia.

Ponencia:
“Experiencia Hipnosis Ericksoniana Aplicada al Duelo por
Cáncer”

Panelistas nacionales. Maestrantes de la UAPA.



Francheska Vásquez



Elliot Roffe D.



Massiel Marte Estévez

DESARROLLO DEL PANEL

Ponente internacional

Oliver Rolando Peñafiel Muñoz, Ph.D.

“Experiencia Hipnosis Ericksoniana Aplicada al Duelo por Cáncer”

Cada persona elabora su proceso de duelo a partir de su historia, creencias y sus rituales, por tanto, son muchos los factores que intervienen en el tipo de duelo y su necesaria elaboración, como las circunstancias de la muerte, relación con el fallecido, personalidad, antecedentes del significado y representación del duelo, así como el contexto socio familiar, la participación en el cuidado del ser querido antes de fallecer, pérdidas múltiples o acumuladas no elaboradas. Trata de un proceso cuya elaboración puede llegar a aportar a la persona y su familia, un mayor grado de crecimiento personal.

La hipnosis Ericksoniana, como un proceso noble y natural por el cual la persona utiliza sus propios recursos y potenciales de vida para lograr facilitar la utilización de habilidades y potenciales existentes que emergen cotidianamente, donde el hipnoterapeuta explora cuidadosamente la individualidad de la persona promoviendo una adecuada calidad de vida. Por tanto, el objetivo de la aplicación de la hipnosis Ericksoniana ante una situación de duelo por cáncer permite que la persona como cuidador primario y su familia, elaboren el proceso de la manera más natural y saludable posible, mitigando posibles complicaciones.

**Ponentes nacionales: maestrantes de la UAPA:
Elliot Davin, Massiel Estévez y Francheska Vásquez
“Enfoques Sistémicos en la Terapia Familiar”**

Fundamentos de la Perspectiva Multigeneracional

El asumir a la familia como un sistema implica, considerar no sólo los aspectos sincrónicos, o actualmente presentes y observables en la dinámica familiar (como lo hacen las perspectivas sistémicas estratégicas, y estructurales) sino también y en forma dialéctica, abordar las dinámicas diacrónicas al interior de ésta. La perspectiva multigeneracional puede entenderse a partir de la consideración recién señalada. Al respecto, M. Bowen plantea: “si uno conoce qué ocurre en la familia nuclear con detalles microscópicos, uno puede conocer todo acerca de las pasadas generaciones. El pasado es visible en el presente, y el pasado de la familia puede ser reconstruido desde el presente” (Bowen M. 1984).

La perspectiva multigeneracional sostiene como premisa básica, que el adecuado entendimiento del sistema familiar nuclear actual, requiere considerar la dimensión histórico evolutiva de éste, tanto en lo relacionado con la “la historia personal del paciente, las respectivas familias de origen, la de sus padres, y la de las relaciones entre estos últimos. Es decir, se debe ampliar la unidad de observación no sólo del individuo a la familia nuclear, sino, además, de ésta a la familia multigeneracional.

Esta perspectiva pone especial énfasis en la descripción de los procesos de transmisión de patrones transaccionales, comportamentales o emocionales a través de las generaciones. El autor Stierlin hace referencia a las implicancias individuales o intrapsíquicas de estos procesos y afirma que “nuestros impulsos, motivaciones, y actitudes más profundas se demuestran como consecuencia y la expresión de un acontecer familiar que trasciende las generaciones.

Terapéuticamente esta aproximación, siguiendo la orientación de experimentar y superar los conflictos en su lugar de origen, plantea la resolución de las dinámicas conflictuales en aquella generación donde se han originado, o en su defecto, hacerlas conscientes para que los individuos posean mayor libertad en sus vidas.

Modelos y Representantes

Murray Bowen (1913) realizó estudios de medicina y psiquiatría, ingresando en 1946 a la Clínica Menninger (Topeka, Kansas), entonces famosa por su radical aproximación psicoanalítica a los más graves trastornos psiquiátricos. Ahí comenzó a conocer de la esquizofrenia, y de las diversas explicaciones teóricas respecto a su etiología. Inicialmente participó en un programa de investigación, por medio del cual se pretendía buscar mejores maneras de involucrar a la familia en la terapia del paciente y con ello lograr un alta más efectiva. En esa temprana experiencia, Bowen realizaba psicoterapia individual a los pacientes esquizofrénicos y a varios miembros de sus familias. En sus primeras observaciones ya mencionaba la existencia de un intenso “apego emocional” entre el paciente y los miembros significativos de su familia.

Teoría de los sistemas naturales

Es una teoría del comportamiento humano que busca describir las relaciones que se establecen dentro de la familia. Para ello desarrollo un instrumento conocido como Diagrama Familiar o Genograma Registro, mapa o formato visual, que permite graficar la estructura y los patrones relacionales de los miembros de una familia durante por lo menos tres generaciones. La diagramación visual del Genograma se realiza a través de símbolos y la incorporación de información complementaria en forma escrita, incluyendo aspectos tales como nombres, fechas, enfermedades, etc. La simbología más aceptada, y que tradicionalmente se utiliza en su construcción, se basa en la propuesta por M. McGoldrick y R. Gerson (1987) quienes realizaron modificaciones a los iniciales símbolos propuestos por M. Bowen.

Boszormenyi-Nagi

En el modelo de Boszormenyi-Nagi y Geraldine M. Spark confluyen la psicología dinámica, la fenomenología existencial y la teoría de los sistemas. Consideran que en las relaciones familiares más profundas existe una red (jerarquía). La red de “lealtades invisibles” pueden ejercer su poder en el individuo, muchas veces esto creaba un obstáculo en su proceso terapéutico creando conflictos de lealtades.

Según él “la dimensión más importante de los sistemas de relaciones estrechas se desarrolla a partir de la hoja de balance multigeneracional de méritos y obligaciones. Creemos que el nivel del sistema en que se forjan las lealtades básicas se conectan con otros niveles sistémicos más visibles de la conducta de interacción y las comunicaciones”.

James J. Famo

Fue un psicólogo estadounidense y otro de los pioneros de la terapia familiar. Desarrolló un enfoque de relaciones objetivas para la terapia intergeneracional y de familia de origen. Para James L. Framo el trabajo transgeneracional es de tal trascendencia que, aunque trabaje con individuos, parejas o grupos de parejas, siempre plantea la inclusión de la anterior generación como una parte imprescindible del proceso terapéutico.

La Familia como Sistema Emocional Relacional Multigeneracional

La familia, al igual que cualquier otro sistema natural, está gobernada por principios que se hayan inscritos en la naturaleza. Más específicamente la familia se define como un sistema natural emocional y relacional, siendo su carácter emocional aquella fuerza que motiva el sistema, que surge producto de la evolución y que es compartido con el resto de los seres vivos; el carácter relacional, por su parte, se refiere al modo en que se expresa dicha fuerza que lo conduce.

Para Bowen el sistema familiar al igual que todos los sistemas naturales, está sujeta al influjo de fuerzas en constante contrabalance. Es decir, existe un permanente interjuego homeostático entre fuerzas contrarias que otorgan al sistema familiar un estado de equilibrio dinámico. La familia es entendida como una serie de campos emocionales entrelazados entre las distintas generaciones. Es decir, el funcionamiento de la familia responde a los cambios entre el balance de la Juntidad e Individualidad en un constante movimiento de acciones y reacciones emocionales, las cuales ocurren entre distintos subsistemas al interior del sistema total, que es entendido como “multigeneracional”.

CONCLUSIONES

En esta memoria relativa a los principales aportes en orden académico que nos deja el panel “Enfoques Sistémicos en la Terapia Familiar” el cual contó con especialista internacional desde Bolivia, dejamos estas ideas a manera de conclusiones.

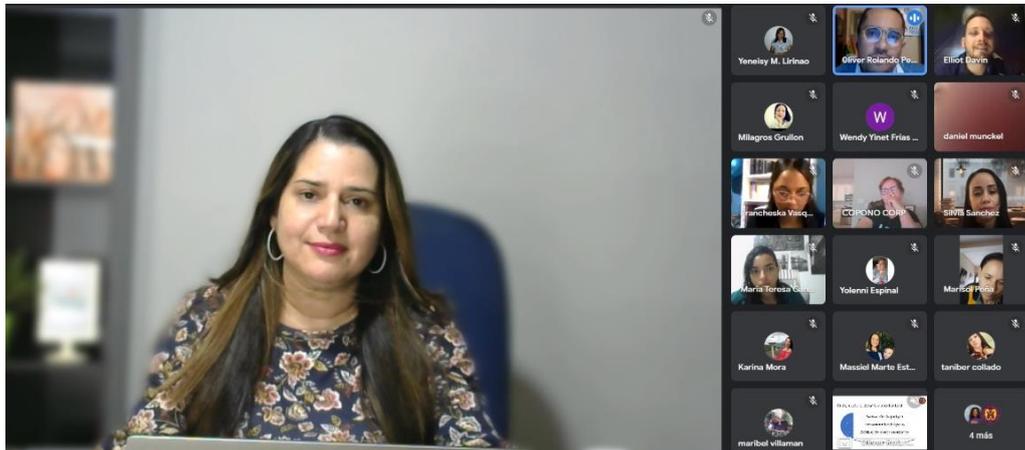
El Dr. Oliver Rolando Penafiel, Muñoz, como especialista en Hipnosis clínica, expuso una experiencia terapéutica para el duelo impactando efectivamente a una familia en condiciones muy difíciles que le alteró la dinámica familiar completa desde la terrible enfermedad de cárcel. Durante la terapia a la familia se destacan la frase utilizada: “El frío de tus manos calienta mi corazón” dejando plasmado que cada persona tiene la posibilidad de mantener el oxímoron, desde el punto de control que otorguemos en las circunstancias.

Las ponencias de los maestrantes fue una experiencia única, ver desde su formación como abordar temas con tan bueno dominio, reafirma los aprendizajes de este panel. Dijeron que no hay que ser perfectos sino enfocados y disciplinados.

Dra. Luz Rosa Estrella
Psicóloga. Psicoterapeuta. Investigadora.
Facilitadora del Seminario-Postgrado-UAPA

FOTOS TOMADAS EN EL DESARROLLO DEL PANEL

Abril del 2022



A large screenshot of a Zoom meeting grid showing 24 participants in a 4x6 layout. Overlaid at the bottom are three presentation slides:

- Slide 1:** "Al cuidarnos, cuidamos nuestra FAMILIA Y NUESTRA comunidad". Below this, it says "Narrativas Resilientes" with a diagram showing "Vínculo" and "Sentido" leading to "Esperanza aprendida".
- Slide 2:** "Genograma hipnosesiliente (Peñafof, O)". It features a hand-drawn diagram of a family network with a central yellow square and various lines connecting nodes.
- Slide 3:** "Crisis, ruptura, desafío y oportunidad". It lists "Sensación de peligro", "Pensamientos trágicos", and "Actitud de alerta constante" leading to "Manejo y control".

