

**UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTO  
(UAPA)**



**ESCUELA DE POSGRADO**

**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA CON UN ENFOQUE  
COGNITIVO CONDUCTUAL**

**RELACIÓN ENTRE EL ESTRÉS DEL CUIDADOR PRIMARIO y LA  
ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES QUE ACUDEN  
A LA CONSULTA DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL SAN  
VICENTE DE PAÚL EN SAN FRANCISCO DE MACORÍS, PERÍODO  
OCTUBRE-DICIEMBRE 2019.**

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO COMO REQUISITO PARA OPTAR POR EL  
TÍTULO DE MAGISTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA.

**SUSTENTADO POR:**

**LICDA. ELIZABETH DE LA CRUZ**

**LIC. JOSÉ ARIEL GARCÍA**

**ASESOR (A):**

**DR. JHAIRO NÚÑEZ**

**SANTIAGO DE LOS CABALLEROS  
REPUBLICA DOMINICANA  
ENERO, 2020**

# ÍNDICE GENERAL

	Pág.
<b>RESUMEN.....</b>	<b>I</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>IV</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>V</b>
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Formulación del problema .....	2
1.3 Objetivo General.....	3
1.3.1 Específicos .....	3
1.4 Justificación .....	3
1.5 Descripción del contexto.....	5
1.6 Delimitación.....	6
1.7 Limitaciones.....	6
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>9</b>
2.1 Antecedentes de la investigación .....	9
2.2 Bases teóricas que sustentan la investigación.....	13
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO .....</b>	<b>29</b>
3.1 Enfoque, diseño y tipo de investigación .....	30
3.2 Técnicas e instrumentos.....	30
3.3 Población y muestra.....	30
3.4 Validez y Confiabilidad .....	31
3.5 Procedimiento para la recolección de datos.....	32
3.6 Procedimiento para el análisis de los datos.....	32
<b>CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN, DISCUSIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b>	
Nivel de estrés en los cuidadores primarios de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital san Vicente de Paul. ....	35

Nivel de adherencia al tratamiento de los pacientes que acuden a consulta de Diálisis Peritoneal del Hospital San Vicente de Paul.....	36
Nivel de estrés de acuerdo con la ocupación en los cuidadores primarios de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul .....	37
Nivel de estrés de acuerdo con el sexo en los cuidadores primarios de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul .....	39
Nivel de estrés de acuerdo con la Edad en los cuidadores primarios de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul .....	40
Nivel de adherencia de acuerdo con el sexo de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital san Vicente de Paul .....	41
Nivel de adherencia de acuerdo con la edad de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital san Vicente de Paul. ....	42

## **CONCLUSIONES**

## **RECOMENDACIONES**

## **BIBLIOGRAFÍA**

## **ANEXOS Y APÉNDICES**

## Resumen

Este trabajo de investigación que tiene como lineamientos conocer sobre el estrés que presentan los cuidadores primarios de paciente con un diagnóstico de insuficiencia renal, lo cual incluye que esto deban llevar un tratamiento riguroso y por tal razón el mismo se convierte en un proceso complejo que engloba un sin número de factores biopsicosocial importante en la vida del enfermo, repercutiendo esto en la vida de su cuidador primario, de la familia y del mismo paciente.

Este acompañamiento suele traer consigo estrés en los cuidadores primarios los cuales se pueden ver reflejados en la adherencia al tratamiento de dicha población con una condición de salud renal. La esencia principal de esta tesis es confirmar que niveles de estrés puede llegar a afrontar una persona que además de sus obligaciones personales, tales como el trabajo y otros compromisos, cumplir con la tarea de lidiar con una persona con esta enfermedad que en muchos de los casos resulta ser catastrófica, con un final que muchos no pueden asimilar como es el fallecimiento de un ser querido.

Por tal motivo, dicha investigación se concibe a que los cuidadores reciban intervención psicológica de igual modo que la persona con insuficiencia renal. La investigación es guiada bajo un enfoque cuantitativo, lo cual se demuestra con cifras numéricas y estadística. Las impresiones que se plantearon los investigadores al momento de buscar respuesta a la situación de los cuidadores primarios que muestran niveles de estrés por su condición de ser los responsables del cuidado de una persona renal.

Abordando lo referente a los instrumentos, consiste en dos escalas que miden el nivel de estrés percibido por los cuidadores primarios, sobre la barrera para la adherencia al tratamiento de los pacientes con esta condición de salud.

En el transcurso de la aplicación y posteriormente obtención de los resultados identificamos que el nivel de estrés de los familiares, cuidador principal es medio siendo la ocupación principal de estas fungir como ama de casa en su mayoría de sexo femenino y que el rango de edad en que oscilan estos cuidadores en su mayoría es de 41 a 50 años.

Dentro de las variables del estudio se encuentran el sexo con relación a los pacientes y el nivel de adherencia siendo la mayor cantidad masculino y presentando estos unos niveles más altos en relación con la buena asimilación al tratamiento y los de mayor rango de edad que presentan mayor disposición. Pudimos confirmar que el nivel de estrés de los cuidadores va acorde a la muestra evaluada es medio por lo que recomendamos el seguimiento con intervenciones psicológica a los cuidadores primarios.

## CONCLUSIONES

Luego de completar el ciclo de la investigación se presentan las siguientes conclusiones, las cuales son redactadas en función de los objetivos planteados en la misma.

Con relación al objetivo específico N°1 De identificar el nivel de estrés en los cuidadores primarios los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul se concluyen que los cuidadores primarios en general poseen un promedio de 68% de un nivel de estrés medio y en un 32% un nivel mínimo. Lo que indica que el estrés está presente en la vida de los cuidadores primarios de los pacientes en un nivel medio no se puede evidenciar que presenten un máximo estrés, pero si está presente.

Con relación al objetivo específicos N°2 sobre la adherencia de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul, en el cual se identificó que el 75% posee una adherencia máxima, mientras que un 17% una adherencia mínima y un 8% una adherencia media, se concluye que existe una máxima adherencia a la terapia en los pacientes, pero se puede determinar una mínima cantidad de pacientes con falta de adherencia.

Al tomar en cuenta el objetivo específico N°3 sobre el nivel de estrés según la ocupación de los cuidadores primarios de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul, se encontró que los que presentan un nivel medio en mayor frecuencia poseen una ocupación de ama de casa evidenciándose en un 55% y un 16% para un nivel mínimo. Concluyendo a partir de estos resultados que los familiares que poseen una ocupación de ama de casa son más vulnerables a padecer de estrés, ya que le proporciona mayor tiempo con el enfermo, eso le expone más a padecerlo. Esto hace que la ama de casa descuide los quehaceres diarios personal y del hogar al encontrarse al cuidado del paciente.

En referencia al objetivo específico N°4 nivel de estrés de acuerdo con el sexo de los cuidadores primarios de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul, se concluye que los familiares de sexo femenino presentan un nivel de estrés más elevado en comparación a los del sexo masculino, debido a que el 62% de estas presentan un nivel

de estrés mínimo y en un 31% medio, mientras que solo en un 5% de los del sexo masculino con un nivel de estrés medio y el 2% con un nivel de estrés mínimo.

En base al objetivo N°5 específicos nivel de estrés de acuerdo con la edad de los cuidadores primarios de los pacientes que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul, se concluye que los familiares más vulnerables son aquellos que poseen una edad comprendida de 41 a 50 años, siendo evidenciado en un 23% para un nivel de estrés medio, y en un 15% un nivel de estrés mínimo.

En la recolección de los datos para dar respuesta al objetivo específicos N°6 nivel de adherencia de los pacientes de acuerdo con el sexo que acuden a consulta de diálisis peritoneal del Hospital San Vicente de Paul, se concluye que tanto los pacientes tanto de sexo femenino y masculino presentan un máximo nivel de adherencia en igual medida (38%), mientras que los masculino presentan un nivel medio menor que las femeninas y con relación a la mínima adherencia los masculinos presentan un mayor porcentaje en comparación a las femenina.

En la recolección de los datos del objetivo N°7 específico en la adherencia de los pacientes de acuerdo con la edad que acuden a consulta de diálisis peritoneal del hospital san Vicente de Paul, determinó que la edad que repercute una máxima adherencia es en los pacientes de 60 años o más en un 30% y en un 26% en pacientes con edad de 51 a 60.

Al tomar en cuenta el objetivo general sobre determinar la relación entre el estrés de los cuidadores y la adherencia al tratamiento en pacientes que acude a consultas de diálisis peritoneal del Hospital san Vicente de Paul, se demostró que el nivel de estrés de los cuidadores primarios que cuidan pacientes renales, se concluye que el nivel de estrés influye en la adherencia al tratamiento, ya que se comprobó la hipótesis alternativa, de modo que es estadísticamente significativa, que estos niveles de estrés serán elevados por la alta carga con que el cuidador se enfrenta diariamente, lo que repercute en la atención y cuidado a dar el seguimiento adecuado a los pacientes, lo que nos dice que la carga como cuidador puede llevarlo a vulnerar, tanto su salud física como mental, debido a que el agotamiento puede desencadenar múltiples consecuencias.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez Mabán, Erik, & Barra Almagiá, Enrique. (2010). *Autoeficacia, estrés percibido y adherencia terapéutica en pacientes hemodializados*. *Ciencia y enfermería*, 16(3), 63-72. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532010000300008>

Asociación estadounidense de psiquiatría (2014); *Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)*; quinta edición; Editorial Medica Panamericana; Madrid; España.

Castañeda Hernández, Álvaro Hernando *Calidad de vida y adherencia al tratamiento de personas con Enfermedad Crónica Oncológica*, Revista Cuidarte, vol. 6, núm. 1, 2015, pp. 906-913 Universidad de Santander Bucaramanga, Colombia; versión online; consultada en 2/12/2019; disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/3595/359538018005.pdf>

Cozzo, Giannella; Reich, Micaela (2016); *Estrés percibido y calidad de vida relacionada con la salud en personal sanitario asistencial*; Universidad Católica de Uruguay y Universidad OTR, Uruguay; Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica; Volumen 8; no. 1; Revisión online (07/12/2019); disponible en <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3331/333145838001/html/index.html>

Espin Andrade, Margarita (2010) *Estrategia para la intervención psicoeducativa en cuidadores informales de adultos mayores con demencia*, Ciudad La Habana, 2003-2009; Tesis Doctoral; Universidad de Ciencias Médicas de la Habana; La Habana Cuba; Revista Revsalud; Revisada Online; 04/01/2020; Disponible en [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/revsalud/tesis\\_ana\\_margarita\\_espin.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/revsalud/tesis_ana_margarita_espin.pdf)

Fabian P, Dayelyn; Ferreira R, Carmen; Antigua T, Milca (2019) *Estrés en Mujeres Víctimas de Violencia, que asistieron en Tanda Matutina, a la Unidad de Atención Integral a la Violencia de Género; Intrafamiliar y Delitos Sexuales, San Francisco de Macorís, Republica Dominicana, Periodo 15 A 19 de Julio 2019*; Tesis de grado; Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD); Republica Dominicana.

Galán Cueva, Sergio; Camacho Gutiérrez, Everardo J. (2012); *Estrés y Salud: Investigación Básica y Aplicada*; Editorial El Manual Moderno; México.

García, Silvia, Pascual, Anna, & Junyent Iglesias, Ernestina. (2014). *Comparación del nivel de adherencia al tratamiento farmacológico de los pacientes con enfermedad renal (ER) de nuestro servicio. Enfermería Nefrológica*, 17(Supl. 1), 12-13. Recuperado en 03 de enero de 2020, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2254-28842014000500006&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842014000500006&lng=es&tlng=es).

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014), *Fundamento de la Metodología de la investigación Bachillerato*, México: Editorial Mc Graw Hill.

Lara Figuerero, Ana M (2017); *Nivel de prevalencia de estrés en cuidadores de los pacientes que acuden a la consulta de geriatría del Hospital Regional Juan Pablo Pina*; Tesis de grado; Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña; Santo Domingo; Distrito Nacional; Republica Dominicana; versión online (consultado 2/12/2019); disponible en <http://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/1239/Nivel%20de%20prevalencia%20de%20estr%C3%A9s%20en%20los%20cuidadores%20de%20los%20pacientes%20que%20acuden%20a%20la%20consulta%20de%20geriatr%C3%ADa%20del%20Hospital%20Regional%20Juan%20Pablo%20Pina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ramos Morales, Luisa Estela. (2015). La adherencia al tratamiento en las enfermedades crónicas. *Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vasculard*, 16(2), 175-189. Recuperado en 02 de enero de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1682-00372015000200006&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372015000200006&lng=es&tlng=es).

Rodríguez Campusano, Lourdes; Ocampo Juarez, Ileri; Nava Quiroz, Carlos (2009); *Relación entre valoración de una situación y capacidad para enfrentarla*; Universidad Nacional Autónoma de México; México; Revista Summa psicológica; Volumen 6, no. 1; Revisión online (06/12/2019); disponible en <file:///C:/Users/MI/Downloads/Dialnet-RelacionEntreValoracionDeUnaSituacionYCapacidadPar-3020310.pdf>



Rojas-Villegas, Yanet, Ruíz-Martínez, Ana Olivia, & González-Sotomayor, Roxana. (2017). Ansiedad y depresión sobre la adherencia terapéutica en pacientes con enfermedad renal. *Revista de psicología (Santiago)*, 26(1), 65-77. <https://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2017.46859>

Ruiz García, Estíbaliz, Latorre López, Luis Ignacio, Delgado Ramírez, Aida, Crespo Montero, Rodolfo, & Sánchez Laguna, José Luis. (2016). Adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes en hemodiálisis. *Enfermería Nefrológica*, 19(3), 232-241. Recuperado en 03 de enero de 2020, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2254-28842016000300005&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842016000300005&lng=es&tlng=es).

Segura González, Rosa María; Pérez Segura, Isaac (2016); *Impacto diferencial del estrés entre hombres y mujeres: Una aproximación desde el género*; Revista Alternativas en psicología; Edición no. 36; Revisada Online; 5/08/2019; Disponible en <https://www.alternativas.me/attachments/article/138/Impacto%20diferencial%20del%20estr%C3%A9s%20entre%20hombres%20y%20mujeres.pdf>  
<https://rbpsicologs.wordpress.com/2012/11/02/la-escala-de-estres-de-holmes-y-rahe/>

Trujano, Rocío Soria, López, Daniela Ivette Ávila, Valero, Zaira Vega, & Quiroz, Carlos Nava. (2012). Estrés familiar y adherencia terapéutica en pacientes con enfermedades crónicas. *Alternativas en Psicología*, 16(26), 78-84. Recuperado em 03 de janeiro de 2020, de [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-339X2012000100008&lng=pt&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2012000100008&lng=pt&tlng=es).

Vásquez Ordañez, Zoila Mariana (2012); *Factores desencadenantes del estrés en jóvenes talleristas de la Escuela Abierta del municipio de el Asintal, Retalhuleu*; Tesis; Universidad de Rafael Landívar; Sede Retalhuleu; Revisada Online; 05/08/2019; Disponible en <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/43/Vasquez-Zoila.pdf>

## **INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:**

Para consultar el texto completo de esta tesis debe dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

### **Dirección**

#### **Biblioteca de la Sede – Santiago**

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana

809-724-0266, ext. 276; [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental**

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana. Tel.: 809-483-0100, ext. 245. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua**

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.

809-584-7021, ext. 230. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)