



**Cátedra de
Convivencia
Pacífica**



BUENAS PRÁCTICAS

“Nueva Normalidad”

Dra. Luz Rosa Estrella

Antecedentes



Cápsulas

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Dra. Luz Rosa Estrella, Coordinadora de la Cátedra,
luzrosa@uapa.edu.do, 809-724-0266 Ext. 296 y 297

PROXIMAS ACTIVIDADES

Investigación "Características de la conducta violenta escolar predominante en Santiago"

Jornada: Mesas de trabajo sobre políticas públicas y práctica de respeto a derechos para la convivencia pacífica en la República Dominicana.

Agosto 2018. Sede de la UAPA en Santiago de los Caballeros, R. D.

Intégrate a la Cátedra Convivencia Pacífica

Converse con nosotros, ¡Estamos en línea!

Nombre

- 2018, Nov. se funda la Cátedra Convivencia Pacífica de la UAPA.
- Más de 300 miembros

Propósitos de la Cátedra



-Crear espacios de diálogo y discusión, en torno a la construcción conjunta de la convivencia pacífica, mediante foros, seminarios y mesas de trabajo. BIENESTAR.

-Generar estrategias y habilidades que ayuden a las personas a enfrentar conflictos.

Coadyuvar en la creación de políticas públicas a favor de la protección de sectores vulnerables.

Reconocer personas e instituciones que sean testimonio de cultura pacífica en su accionar.



Qué realiza cátedra?

- **Investigaciones**
- **Jornadas de trabajo**
- **Actividades formativas**
- **Campañas orientación**
- **Publicaciones:**

<http://rai.uapa.edu.do:8080/xmlui/handle/123456789/794>

Campaña Nueva Normalidad



Cátedra de
Convivencia
Pacífica

Ante la realidad de la pandemia por el COVID 19, los miembros de las Cátedra acordamos hacer un programa que permita llegar a muchas personas orientaciones, sugerencias e informaciones que permitan colaborar con los procesos resistencia y adaptación mental, actitudinal para seguir adelante aún con el Covid 19 y sus secuelas.

El Propósito es llevar orientación valiosa a toda la sociedad, para lograr un mejor manejo de la nueva normalidad a partir del Corona Virus y el Covid 19 y favorecer el bienestar de las personas.

¿En qué consiste la Campaña?

Esta campaña se realiza desde diferentes programas, contando con los especialistas miembros de la Cátedra:

> Cápsulas proponiendo herramientas claves para la adaptación a la nueva normalidad.

> Webinar para desarrollar conferencias, paneles con orientaciones para manejar ejes puntuales como la violencia, la ansiedad, entre otros.

> Publicación contenido de guiones de las cápsulas en tipo flyer para los que no tuvieran acceso a los vídeos.

Programa de Cápsulas

Fases:



Cátedra de
Convivencia
Pacífica

¿CÓMO se desarrolla?

Primera fase. En esta fase se aborda ejes temáticos de carácter más personal y psicológico, como la resiliencia, gestión de emociones, empatía, entre otros

Se convocar a los especialistas en psicología, economía, educación y coach, para que diseñaran el contenido de las cápsulas y luego de aprobada se procede a la grabación.

Primera fase



Mirtha Gómez, M. A.
Psicóloga
Resiliencia

Dra. Luz Rosa Estrella
Psicóloga
“La Esperanza”

Dra. Mirian Mena
Investigadora
Mitos y verdades

Pedro Emilio Ventura, M. A.
Maestro
Apoyo familiar



Programa de Cápsulas

Fases:



¿CÓMO se desarrolla?

Segunda fase: en esta los temas son más de carácter social. se abordan amplían el radio de acción de lo personal y tratan también sugerencias familiares y sociales, como emprendimiento, manejo financiero del hogar, situación en la familia, entre otros.

Se realizan acciones a nivel nacional e internacional, en alianza y vinculación interinstitucional.

Segunda fase



Nataly Corporán, M. A.
Psicóloga
Emociones



Manuel Jiménez, M. A.
Economista
Manejo finanzas



Jovanny Rodríguez, M. A.
Psicóloga
Reinvertarse



Programa de Cápsulas

Fases:



¿CÓMO se desarrolla?

Segunda fase: en esta los temas son más de carácter social. se abordan amplían el radio de acción de lo personal y tratan también sugerencias familiares y sociales, como emprendimiento, manejo financiero del hogar, situación en la familia, entre otros.

Se realizan acciones a nivel nacional e internacional, en alianza y vinculación interinstitucional.

Programa de Cápsulas

Fases:



Kelvinson Reyes, M. A.
Psicóloga
Musical



María Mosquea, M. A.
Psicóloga
Manejo Estrés



Ana Tavárez, M. A.
Maestra
Solidaridad



Se creó un modelo para el Guion de Cápsulas

Para mantener la uniformidad en estilo y duración. El estilo se caracteriza por ser de enfoque optimista, alentador y estratégico. Un párrafo de inicio introductorio y luego propuestas de tácticas o herramientas claves para enfrentar o actuar ante las diferentes secuelas del Covid 19.

Se estableció un máximo de 3 minutos de duración.

Usar los informes de OMS.

Partir de su formación y experiencia.



CAMPANA “NUEVA NORMALIDAD”

**MODELO DE GUIÓN DE LA CAPSULA PARA LOS MIEMBROS DE LA CATEDRA.
NO PUEDE PASAR DE 3 MINUTOS. ES BUENO NOS MAS DE 325 CARACTERES.**

CAPSULA # - Título y autor.

1- Muy breve saludo (Opcional)

2- Párrafo introductorio y contextual al tema

3- Párrafo de desarrollo breve del tema

4- Pasos con las sugerencias, técnicas, herramientas o como desee llamarle, pero que lleven un orden de complejidad, a manera de pasos.

5- Frase o idea final de cierre

Webinar: **Conferencias, Paneles y Entrevistas**



Este aspecto se desarrollan conferencias, paneles y entrevistas para orientar la población en ejes puntuales como resiliencia, violencia, ansiedad, estrés.

Con especialistas nacionales e internacionales

Webinar: Conferencias, Paneles y Entrevistas

A dark blue promotional graphic for a webinar. At the top left are the logos for UDI (Universidad de la Integración Dominicana) and UAPA (Unidad Académica de la Paz y la Acción Social). To the right is the CCP logo. Below these is an orange button with the word 'WEBINAR' in white. The main title 'MANEJO DE LA AGRESIÓN ANTE EL AISLAMIENTO' is centered in white. Below the title is a circular profile picture of Dr. Richard Larrotta Castillo, followed by his name and title: 'Especialista: Mg. Richard Larrotta Castillo Ph.D. (c). Desde la UDI, Colombia.' At the bottom left, there are three bullet points: '13 de mayo de 2020', '5:00 p. m. Hora República Dominicana', and 'Vía Youtube: https://youtu.be/aNnZe_TYrNA'. At the bottom center, there is a Facebook Live icon and the text '@RadioUAPA'. The background of the graphic shows a blurred image of a laptop keyboard and a microphone.

UDI | UAPA | CCP Cátedra de Convivencia Pacífica

WEBINAR

MANEJO DE LA AGRESIÓN ANTE EL AISLAMIENTO

Especialista:
Mg. Richard Larrotta Castillo Ph.D. (c).
Desde la UDI, Colombia.

- 13 de mayo de 2020
- 5:00 p. m. Hora República Dominicana
- Vía Youtube: https://youtu.be/aNnZe_TYrNA

f LIVE @RadioUAPA

Webinar “Manejo de la agresión ante el aislamiento”

- Por el Dr. Richard Larrotta, de la UDI de Columbia
- Audiencia + 1,700 personas

Webinar: Conferencias, Paneles y Entrevistas



Webinar “La nueva Normalidad ante el Covid 19, alternativas, adaptaciones y roles”

LA NUEVA NORMALIDAD ANTE EL COVID-19, ALTERNATIVAS, ADAPTACIÓN Y ROLES

ESPECIALISTAS:

Maestra Cecilia Flores.
Psicóloga, Encargada de la Escuela de Psicología del Recinto Cibao Oriental.

Maestra Paula Santos.
Administradora, Encargada de la Escuela de Negocios del Recinto Cibao Oriental.

Maestra María Magdalena Mosquea.
Psicóloga, Presidenta de la Asociación Dominicana de Profesionales de la Psicología, ASODOPSI, de la Filial Provincia Duarte.

Dra. Luz Rosa Estrella.
Psicóloga, Vicerrectora de Relaciones Internacionales y Vinculación Social.

◦ **Sábado 6 de junio de 2020 - 5:00 p. m.**
<https://streamyard.com/7jb9s5pz6d>
https://youtu.be/hXAkN_5GfIs

Síguenos en vivo por  **LIVE**  @RadioUAPA

- "La importancia de mantenerse motivados en los estudios en tiempo de Pandemia". **Por la Maestra Cecilia Flores.** Psicóloga, encargada de la Escuela de Psicología del Recinto Cibao Oriental.
- “¿Cómo Manejar Nuestros Ingresos En Tiempo De Crisis?” **Por la Maestra Paula Santos.** Administradora, encargada de la Escuela de Negocios del Recinto Cibao Oriental. -¿Cómo Manejar el Estrés? **Maestra María Magdalena Mosquea,** Psicóloga, presidenta de la Asociación Dominicana de Profesionales de la Psicología, ASODOPSI, de la Filial Provincia Duarte.
- ¿Cómo Reducir los Niveles de Ansiedad en Tiempos de Pandemia y Adaptarse a la Nueva Dinámica Social? **Por la Dra. Luz Rosa Estrella,** Psicóloga, Vicerrectora de Relaciones Internacionales y Vinculación Social.
- **Audiencia+ 3,500 personas.**
- 6 de junio 2020.



Webinar: Conferencias, Paneles y Entrevistas



“Manejo de las emociones ante el confinamiento”

Dirigido a la comunidad de la UDI.

Luz Rosa Estrella y Mirtha Gómez

- Audiencia de 1,500 personas
- 16 de junio

The banner features a dark purple background with a central illustration of a person on a screen. At the top left, logos for UDI (Universidad de Investigación y Desarrollo), ORI (Oficina de Relaciones Internacionales e Interinstitucionales), CCP (Cátedra de Convivencia Pacífica), and U are displayed. The word 'WEBINAR' is in a white box with a play button icon. Below it, the title 'Manejo de las Emociones ante el Confinamiento' is written in white. A list of details includes the meeting ID, phone numbers for the US and PIN, and a direct stream link. A date and time box specifies 'JUNIO 16 2020' with times for Colombia (04:00 pm) and República Dominicana (05:00 pm). A 'Conferencistas Invitados:' section lists two speakers with their photos and biographies. The bottom left has a small asterisked note: '*Aplica condiciones y restricciones'.

UDI UNIVERSIDAD DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

ORI Oficina de Relaciones Internacionales e Interinstitucionales

CCP Cátedra de Convivencia Pacífica

U

WEBINAR

“Manejo de las Emociones ante el Confinamiento”

- ID de la reunión
meet.google.com/sny-swiq-nqz
- Números de teléfono
(US)+1 470-485-9636
PIN: 292 117 217#
- Emisión en directo
stream.meet.google.com/stream/62864f17-4f49-46da-8a02-b1b2528d3f9d

JUNIO 16 2020

Hora: 04:00 pm. Colombia

Hora: 05:00 pm. República Dominicana

Conferencistas Invitados:

Dra. Luz Rosa Estrella
Psicóloga, Psicoterapeuta y Psicopedagoga de la UASD. Doctora en Investigación y Educación de la UNED Costa Rica.
Actualmente, es la Vicerrectora de Relaciones Internacionales y Vinculación Social de la UAPA, República Dominicana.

Mirtha Gómez, M.A.
Licenciada en Psicología, Magister en Psicología Clínica, Especialista en Neuropsicología en la Complutense de Madrid y Terapeuta.
Segunda coordinadora del Colegio Dominicano de Psicólogos en la Región Norte periodo 2005-2008.
Actualmente es Directora de la Escuela de Psicología de la UAPA.

*Aplica condiciones y restricciones

Publicación contenido



Contenidos de las cápsulas en tipo “afiche” para los que no tuvieran acceso a los vídeos, lo pudieran leer.

Publicaciones:

<http://rai.uapa.edu.do:8080/xmlui/handle/123456789/794>

+ Programa



Han visto las cápsulas + 10,000 personas.

Los casos que piden apoyo se envía a la línea de ayuda psicológica de la UAPA.

¿Cómo se promocionan las acciones de la Campana?

Las cápsulas se divulgaron por todos los medios sociales de la UAPA y de las instituciones aliadas.

Se han divulgado las invitaciones y afiches de los Webinar por todos los medios sociales de la UAPA, así también se han pasado las cápsulas con los contenidos.

También se promocionó por programa de TV del medio día del Canal 29 y en el programa de Radio de José Gutiérrez.

PARA QUE FUERA INSUMO de trabajo, se compartió con instituciones específicas para que lo compartan entre sus miembros por medio de los mecanismos que cuentan, como: ASODOPSI, CODOPSI y Regionales de Educación.





Gracias por su atención

luzrosa@uapa.edu.do